

Välkommen till Nestor-café!

Konsten att få till kosten – så kan vi förebygga undernäring bland äldre

Visste du att det är lättare att förebygga än att behandla undernäring?

Oavsett om du arbetar som undersköterska, sjuksköterska, arbetsterapeut, enhetschef eller har någon annan yrkesroll i äldreomsorgen och hälso- och sjukvården, så kan du bidra till att minska risken för undernäring bland äldre. Och det går att med enkla medel öka energi- och näringsinnehåll i både huvudmåltider och mellanmål. Alla dygnets måltider har betydelse för näringsintaget! Men vad är viktigt att tänka på, och hur får vi till det på ett konkret sätt? Ja, det är just detta och närliggande frågor som Nestor-caféet kommer att handla om.

På caféet utgår vi från Livsmedelsverkets nya råd ”Bra måltider i äldreomsorgen” som lyfter fram betydelsen av aptit och matglädje, och betonar vikten av individuella behov och önskemål.

Vi har bjudit in Stina Franzén, leg. dietist Södertälje kommun, som berättar hur Livsmedelsverkets råd kan omsättas i praktiken. Den prisbelönta seniorkocken Karoline Nordefors och Jenny Sjöström, måltidsansvarig gruppchef på Vardaga Silverpark, berättar om måltidsarbetet på Vardaga Silverparks äldreboende i Täby. Vi får även en guidning av e-tjänsten ”Nollvision undernäring” av Malin Ljung, leg. dietist Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning, Stockholms stad.

Datum och tid

Tisdag 9 oktober 2018, kl. 13-16, lunchsmörgås serveras från kl. 12.30

Plats

Citykonferensen/Ingenjörshuset, Malmskillnadsgatan 46, centrala Stockholm

[Hitta hit \(länk till Citykonferensens webb\) >](#)

Anmälan

Anmäl dig senast den 2 oktober, [gå in här \(länk till anmälningssida på Nestors webb\) >](#)

(Eller gå in via www.nestorfou.se/evenemang)

Vem kan anmäla sig?

Medarbetare i äldreomsorg och hälso- och sjukvård i Nestors *ägarorganisationer* och tillhörande privata utförare (LOV-utförare och liknande), och Nestors seniorråd.

Ägarorganisationer är kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Stockholms läns landsting

Frågor?

Kontakta vår administratör: daniel.ram@nestorfou.se eller ring 08-777 99 16 (kontorstid)