

Lotta Roupe
Silviasyster o undersköterska
Stiftelsen Silviahemmet



Det gäller att ligga steget före....

Praktiska råd för att minimera tvång o
begränsningsåtgärder



Tvångsåtgärder:

- Att hindra personen att gå dit hon vill
- Sänggrindar, sittbälten, bord framför rullstol eller fåtölj som hindrar rörelse
- En annans händer eller kropp som används för att begränsa rörelsefrihet



Fortsättning.....tvångsåtgärder:

- Medicinering för att behandla beteenden
- Videoövervakning GPS
- Passiva larm



Vad utlyser symptomen?

Kartläggning av dessa områden/ behov

- Medicinskt / fysiskt
- Funktionellt
- Psykosocialt
- Kognitivt
- Fysisk miljö
- Psykologiskt



Skapa en God stämning och atmosfär

Viktig och förebyggande
arbetsuppgift!!



Personcentrerad vård

- Bygger på goda relationer
- Fokusera på PERSONEN bakom sjukdomen
- Utgå från varje persons individuella behov.



Arbetar vi personcentrerat?

Checklistor som följer socialstyrelsens riktlinjer för vård och omsorg.

Särskilt boende

Hemtjänst



Levnadsberättelse

Ger oss redskap för umgänge, god samvaro
och samtal.



”Kliv in i den demenssjuka människans värld”

Personcentrerad vård säger:

Bemötandet utgår från personens
upplevelse av verkligheten!



Tänk på att :

- Bemöta personen som en vän
- Försöka förstå känslomässigt
- Bekräfta känslan
- Ta personen/ problemet på allvar
- Påpeka inte felaktigheter



Fortsättning.....

- Hålla med
- Bemöt aldrig aggressivitet med kraft
- Ha redskap att avleda med



Kommunikation

Tänk på

- Ögonkontakt
- Vänligt lugnt kroppsspråk
- Läs av personens dagsform/ kroppsspråk
- Peka visa demonstrera
- Respektera personens revir



Kommunikation fortsättning

- Tala tydligt, långsamt
- Använd enkla meningar (få ord)
- En sak i taget
- Undvik frågor
- Lugn och ro



Hur kommunicerar vi med varandra i teamet?

- Använd kroppsspråk och tecken
- Var diskret
- Uteslut aldrig någon i ett samtal



Kan vi ligga steget före?



JA

Men det kräver:



Levande värdegrund

- Planering
- Reflektion/ Kommunikation
- Tydlig arbetsledning



Tack för ordet!

