

It's my party!

Att möjliggöra meningsfulla och kulturella aktiviteter på vård och omsorgsboenden

Margarita Mondaca leg.arbetsterapeut, doktorand

margarita.mondaca@ki.se

It's my party



Dagens struktur

- Om kulturella och meningsfulla aktiviteter
- Ett exempel från Holland
- Pågående forskning kring meningsfulla aktiviteter
- Summing up
- Frågor

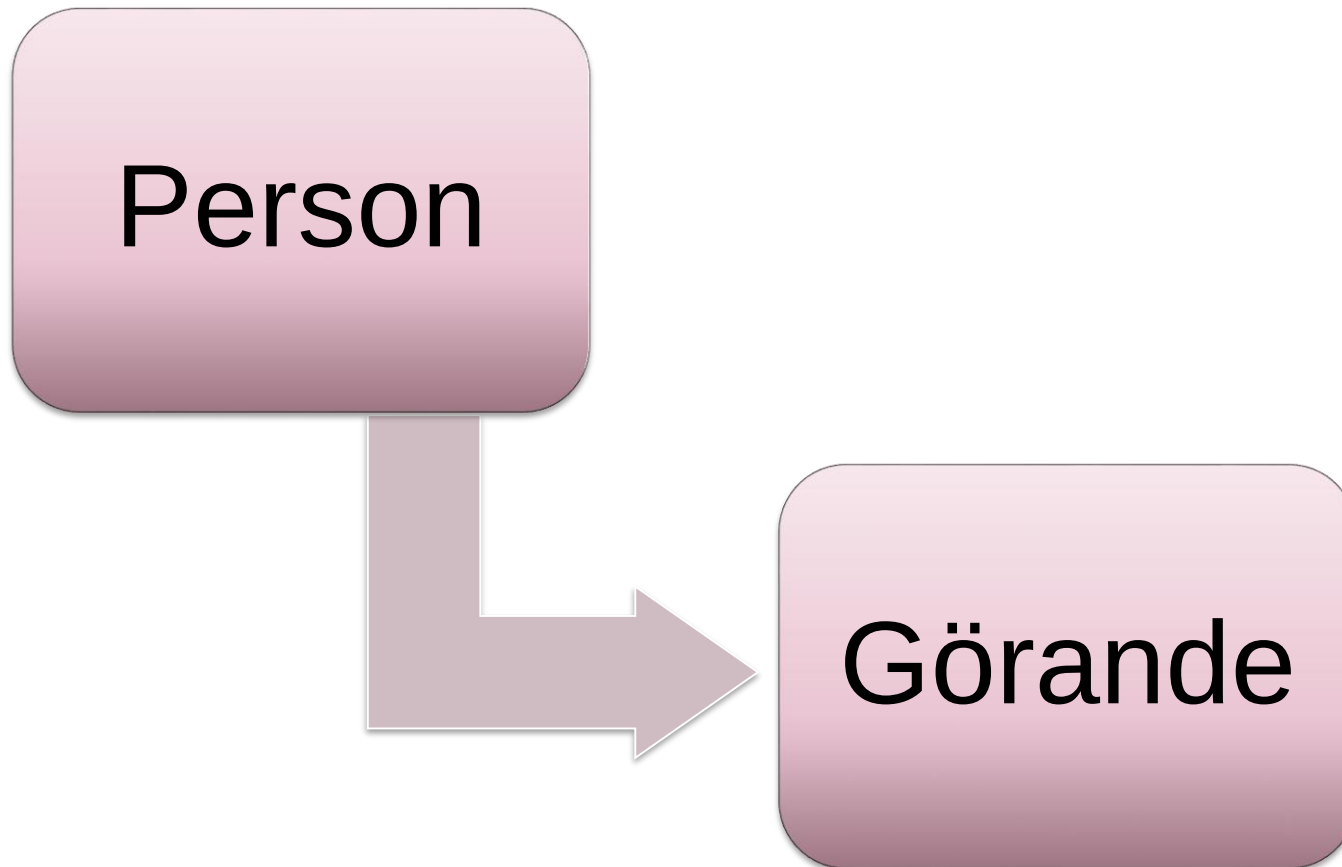
Identiteter, kultur och aktiviteter

Vem är du?
Vem har du varit?
Vem vill du vara?

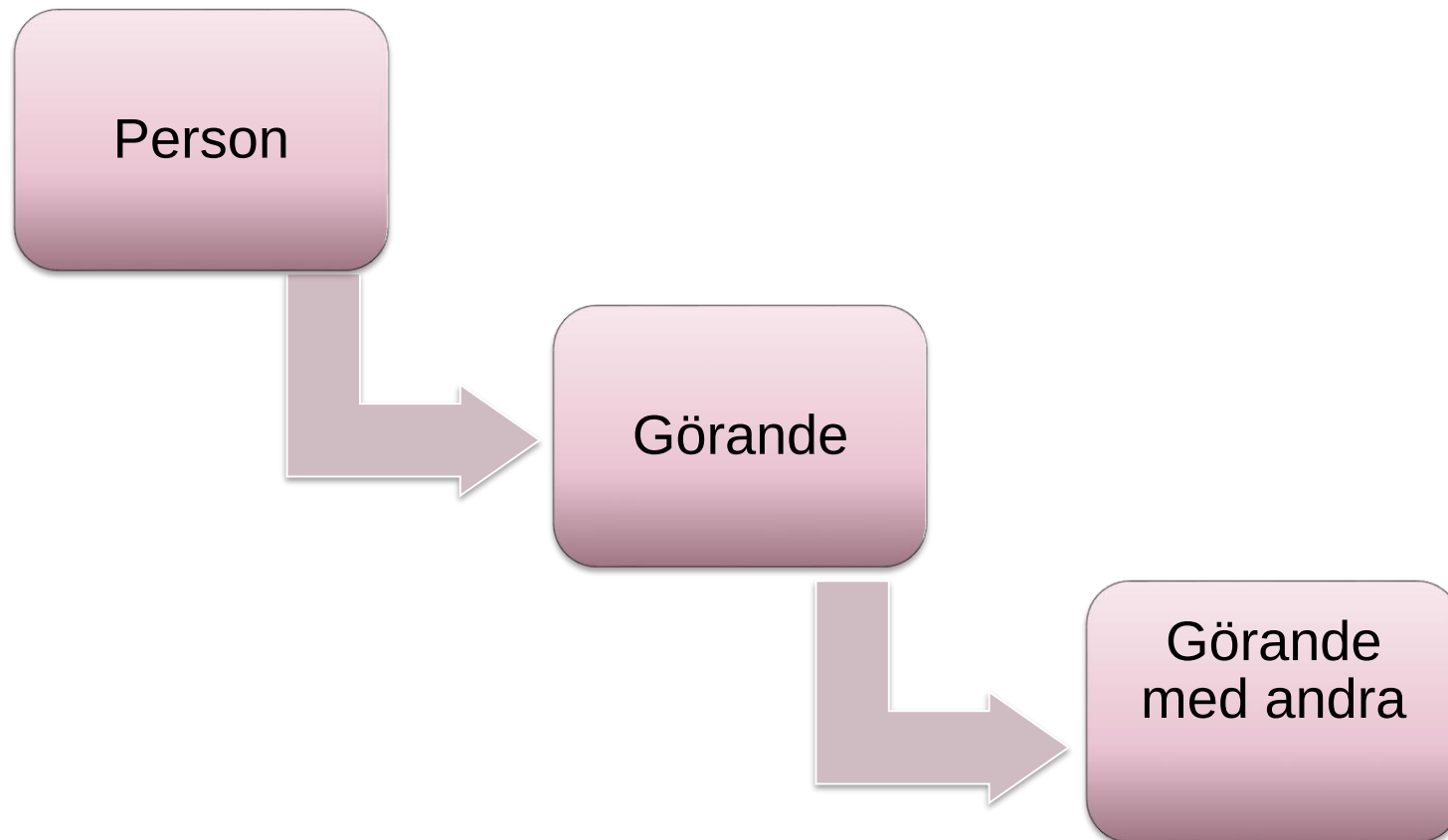


Person

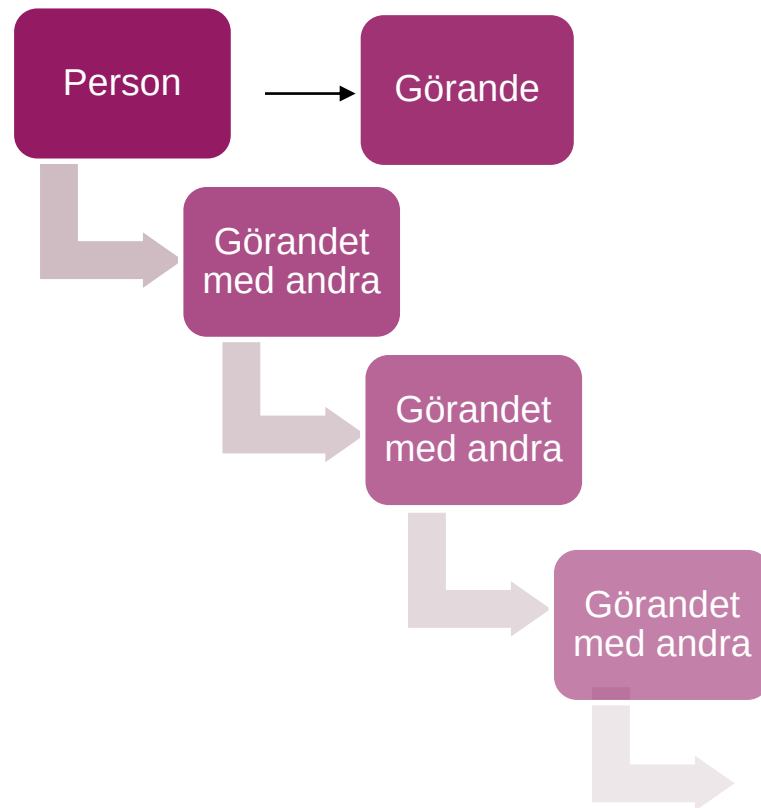
Identiteter, kultur och aktiviteter



Identiteter, kultur och aktiviteter



Identiteter, kultur och aktiviteter



Identiteter, kultur och aktiviteter



Ett äldreboende

Hem och institution



Olika livsstilar

Urban
Traditional
Cosmopolitan
Formal

Intressen, musiksmak, mat/dryck,
värderingar, rytmer



Reella möjligheter till engagemang i aktiviteter

Holland



Frontstage & Backstage



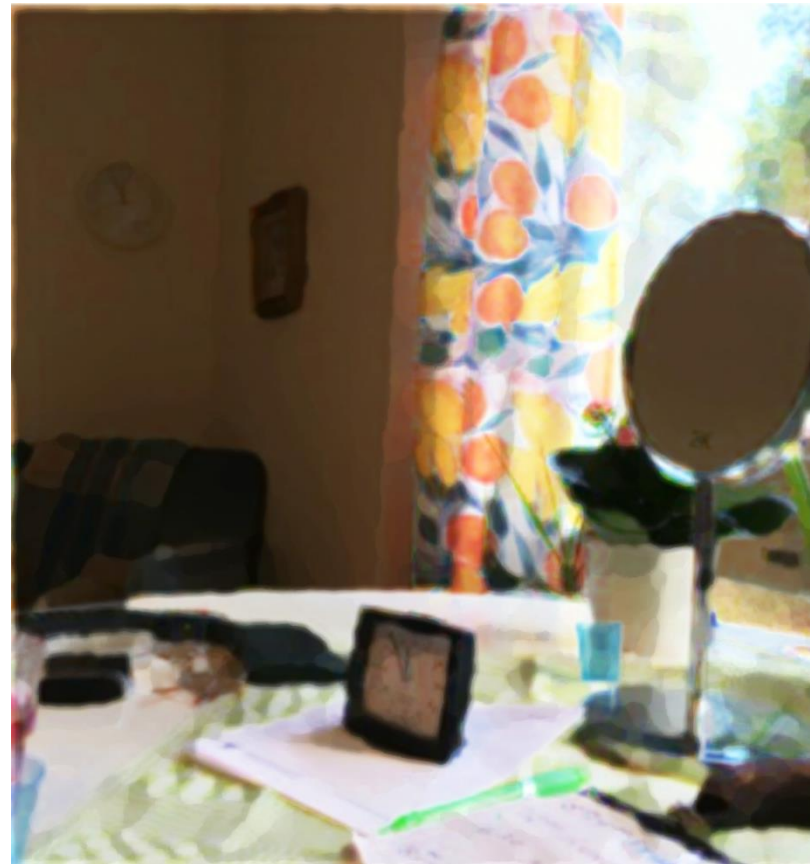


- Vad gillar du att göra?
- Vad saknar du att göra?
- Vad drömmar du om att göra?
- Vad skulle du vilja göra?

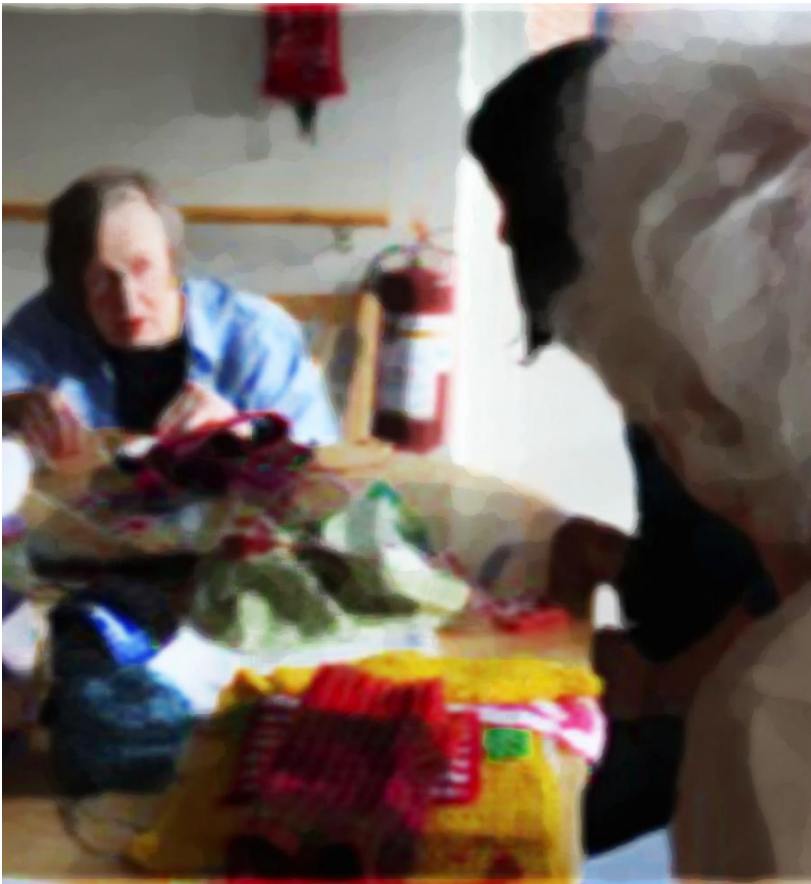
...

Hur gjorde vi?

- Lyssna – inte bara på det som sägs
- Samla olika pusselbitar
- Resurser hos boende, personal, stöd från ledning, platsens dynamik med rutiner etc.



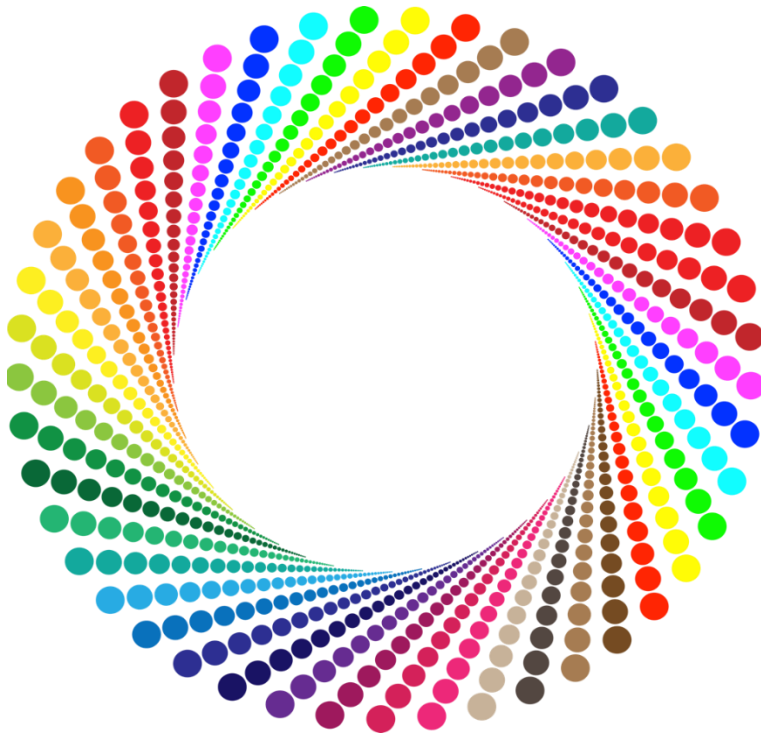
Stimulera till samtal om intressen



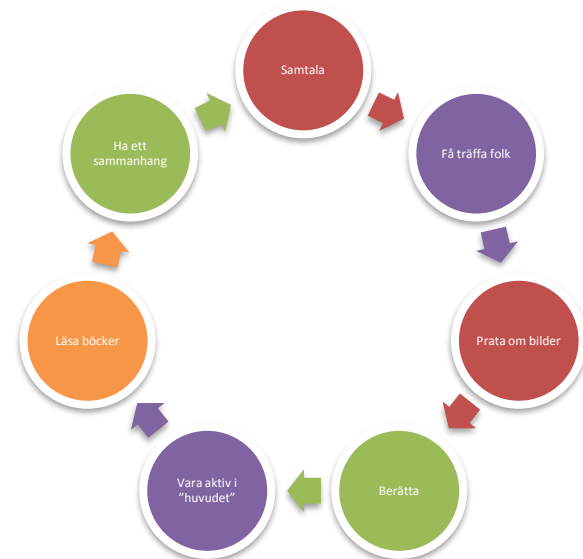
”Jag har inte blivit tillfrågad tidigare om det här”

”Tänk om man kunde krypa ner i sängen en regnig dag och lyssna på en bra bok!”

■ Möjligheter



■ Bokcirkel



Bokcirkeln

- möjlighet för engagemang

- Ngt utöver det vanliga
- Val
- Utövning av inflytande
- Bjuda hem
- Vårdinneroll/gäst
- Vuxna ämnen: Homosexualitet, Flyktingsituation, Slussen, Körkort och feminism, Japan, Minnesförlust, Institutioner, mm
- Anpassning – läser högt, kort, bilder, olika stimuli



Vad tillät bokcirkeln?

-Humor, skratt, sång, stöd, förtvivlan och plats för det vardagliga

- *Det kändes så naturligt!*
- *Det är så upplivande att träffa andra där!*
- *Vi skrattade ihjäl oss!*
- *Bry dig inte om det, det finns så mycket bra färdig mat att köpa nu.*
- *Det känns uppfriskande att byta miljö en stund*

- Tänk på en person där du jobbar
- Föreställ dig att hon/han sitter framför dig nu
- Vad tror du att hon/han skulle säga om du frågade om råd för att skapa en meningsfull vardag? Vad skulle den personen vilja/göra
- Skriv ner i dina lappar
- Diskutera med den som sitter bredvid dig!
- Vilka aktiviteter skulle kunna fånga något av detta?



Eftersnack



- Ta bättre vara på "Kultur i vården"
- Från boende (patient) till kulturkonsument
- Undvika "vänta på taxi"
- Festlighet
- Variation
- Ta hand om de känslor och minnen som underhållningen väcker

Och att våga göra och önska sig mer... -Aktivitets spiral



Avslutande reflektioner

- Vuxna personer
- Äldreboendet deras hem den sista perioden av livet
"Det är den här delen av livet som jag inte förstår"
- Vem/vad styr vardagen?
"Får man bjuda in till sitt rum?"
- Ömsesidighet: roller
Göra åt – Göra för – Göra med
- Styrkan i berättelser, svarar ofta på vad som är det meningsfullt i livet

Ta hem

- Sårbarhet är en möjlighet för engagemang
- Ta tillvara av de äldre- och personals expertis och resurser
- Kultur kan uttrycka sig i "den lilla"
- Inspiration



Länkar

- Holland Dementia village
<https://www.youtube.com/watch?v=LwiOBlyWpko&feature=youtu.be>
- <http://www.humanitasdeventer.nl> Äldreboende med studenter
- <https://www.youtube.com/watch?v=gXfLl3qYy0k>