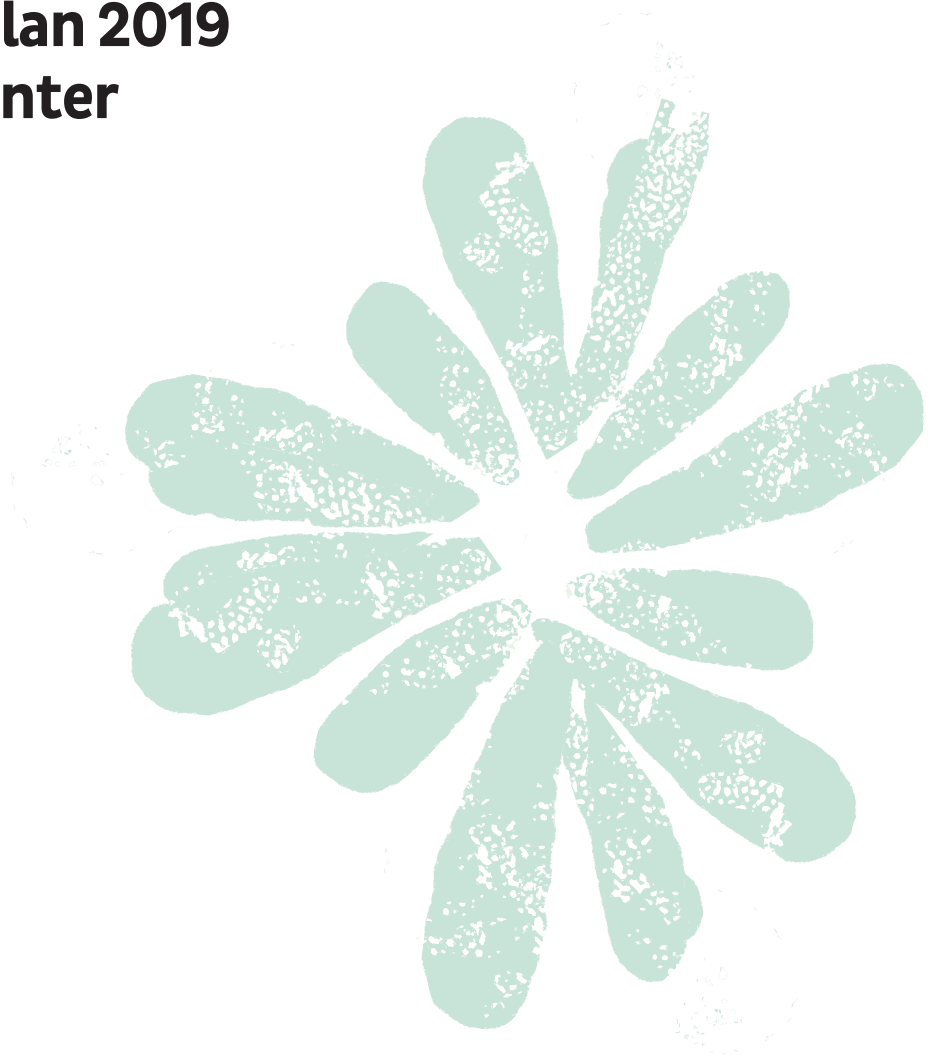


Verksamhetsplan 2019

Nestor FoU-center



Nestor FoU-center ägs gemensamt av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Stockholms läns landsting. Även privata utförare som ger vård- och omsorgsinsatser till äldre personer inom ägarorganisationernas geografiska område har möjlighet att ta del av Nestors stöd och material.

Nestor FoU-center
Marinens väg 30, 136 40 Handen
webbplats: www.nestorfou.se
tel: 08-777 99 16
e-post: adm@nestorfou.se

Nestor FoU-center 2019

© Nestor FoU-center

Innehåll

Nestor FoU-centers uppdrag och inriktning.....	3
Uppdrag och organisation	3
Verksamhetsplan år 2019	5
Nestors inriktning 2019	5
Kommande aktiviteter.....	7
En lärande arbetsplats med en god arbetsmiljö	13

Nestor FoU-centers uppdrag och inriktning

Uppdrag och organisation

Uppdrag

Nestor FoU-centers övergripande uppdrag är att genom praktisk forskning och utveckling inom äldreområdet bidra till en utveckling som höjer kvalitén inom vård och omsorg för äldre. Det ska göras utifrån bästa tillgängliga kunskap, huvudmännens gemensamma uppdrag, mål och riktlinjer samt de äldres och anhörigas behov och intressen. Syftet är att öka välbefinnande och delaktighet för äldre personer och deras anhöriga.

Organisation

Nestor FoU-center ägs och finansieras gemensamt av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Stockholms läns landsting / Region Stockholm. Nestor ligger organisatoriskt under Äldreförvaltningen i Haninge kommun direkt under förvaltningschefen. Nestor leds av en FoU-chef som är verksamhetsansvarig och närmaste chef för all personal. Chefen har även ekonomiskt ansvar inför styrgruppen. Nestors verksamhet började i projektform åren 2003-2008 och permanentades år 2009. Det ligger i Nestors uppdrag att samverka med alla kommun- och landstingsfinansierade enheter oavsett driftsform.

Styrgrupp

I Nestors styrgrupp ingår förvaltnings- eller äldreomsorgschefer i de tio kommunerna samt ansvarig chef inom landstinget. Styrgruppen beslutar i strategiska frågor, ansvarar för uppföljning och behandlar verksamhetsplan och budget. FoU-chefen är föredragande och bereder ärenden till styrgruppen. Nestors styrgrupp utser representanter till Nestors FoU-råd.

FoU-råd

I FoU-rådet ingår personer med chefs-/utvecklingsansvar inom äldreomsorgen från respektive kommun, samt representanter på motsvarande nivå för landstingets verksamheter inom geriatrik och primärvård. FoU-rådet arbetar fram idéer och ger förslag och råd beträffande projektsatsningar och övriga aktiviteter. FoU-chefen är sammankallande och ordförande.

Seniorråd

Nestors seniorråd består av representanter från de kommunala pensionärsråden i ägarkommunerna och från landstingsstyrelsens pensionärsråd. De bidrar med idéer till projekt, ger förslag och råd beträffande projektsatsningar och övriga aktiviteter samt sprider information om Nestors arbete via sina nätverk. FoU-chefen är sammankallande och ordförande.

Arbetsgrupp/personal

Nestors arbetsgrupp består av elva personer; chef, administratör, kommunikatör och åtta projektledare med olika yrkes- och utbildningsbakgrund. Medarbetarnas professioner motsvarar uppdragets krav: Apotekare, arbetsterapeut, dietist, etnolog, fysioterapeut, sjuksköterska, sociolog och socionom. Fyra av medarbetarna har doktorsexamen, tre har magisterexamen och tre har kandidatexamen.

Arbetsordning för verksamhetsplan

Styrgruppen beslutar om den långsiktiga inriktningen för Nestors verksamhet. Besluten görs utifrån behov och utmaningar i huvudmännens verksamheter och i linje med händelser på äldreområdet, regionalt och nationellt, och även med hänsyn till förslag från FoU-råd och seniorråd. Utifrån dessa beslut lägger FoU-chefen fram förslag till styrgruppen på aktiviteter för nästkommande år i samarbete med Nestors medarbetare, FoU-råd och seniorråd. Styrgruppen tar beslut om verksamhetsplanen före årets slut.

Nestors inriktning

Nestor FoU-centers verksamhetsidé är att fungera som länk mellan forskning och praktik och vara en motor för lärande och verksamhetsutveckling i vård och omsorg. Nestor stödjer samverkan mellan kommun och landsting, omsätter kunskap i handling och bidrar med kritisk reflektion.

Nestor ska utgå från ett vetenskapligt synsätt och använda forsknings- och erfarenhetsbaserad kunskap och vetenskapliga metoder i sina uppdrag. Nestor arbetar för att tillvarata de äldres perspektiv och intressen och att upprätthålla en hög grad av medverkan och inflytande från berörda äldre, medarbetare och chefer på olika nivå i organisationerna. Nestor främjar bred delaktighet, samverkan och aktivt ägarskap hos sina uppdragsgivare så att kunskap och resultat från utvecklingsarbeten ska kunna tillvaratas långsiktigt.

Aktiviteter som ska täckas in i verksamheten utifrån samverkansavtalet:

- driva och medverka i FoU-projekt utifrån vetenskapliga metoder,
- bidra till utveckling av metoder för förbättringsarbeten, utvärdering och implementering,
- bidra till en evidensbaserad praktik,
- medverka till en långsiktig personal- och kunskapsutveckling,
- bidra till god samverkan mellan berörda aktörer för en sammanhållen vård och omsorg,
- utveckla och driva arenor och nätverk: tvärvetenskapliga, tvärorganisatoriska och tvärprofessionella,
- utveckla och upprätthålla ett nära samarbete med berörda universitet, högskolor och FoU-enheter,
- utveckla former för kunskaps- och informationsspridning om FoU-verksamhetens resultat och aktuell forskning samt integrering av denna i ordinarie verksamhet,

- bedriva omvärldsbevakning och bidra till kunskapsutbyte mellan praktik och relevanta myndigheter, akademien och andra aktörer.

Eftersom medarbetarna på Nestor har hög kompetens inom metod kan Nestor erbjuda olika typer av stöd till sina ägarorganisationer. En översiktlig beskrivning av dessa stöd har tagits fram och går under benämningen "Nestors verktygslåda" (se nedan).

Verktygslådan: Detta stöd kan Nestor ge sina ägare	
Utvecklingsarbete	Kunskapsproduktion
Projektledning –Nestor som drivande i utvecklingsprojekt	Kartläggning –Nestor sammanställer från tillgängligt material
Processtöd –Nestor som nära och stödjande i utvecklingsprojekt	Kunskapsöversikt –Nestor sammanställer befintlig extern kunskap
Lärande utvärdering –Nestor utvärderar "på avstånd" över tid	Studie/undersökning –Nestor samlar ny kunskap och gör en mer omfattande analys
Kompetensutveckling –Nestor ingår som del av en satsning eller ger fristående utbildning i mindre/större sammanhang	Resultatutvärdering – Nestor utvärderar insatser inom ägarorganisationer
Nätverk – Nestor som värd för nätverk, gärna kopplade till aktiviteter i hemma-organisationer	Forskning – Nestor kan ingå i forskningsprojekt vid extern finansiering och kopplad till forskargrupp

Bild: En översiktlig beskrivning av det stöd Nestor kan erbjuda sina ägarorganisationer - Nestors Verktygslåda

Verksamhetsplan år 2019

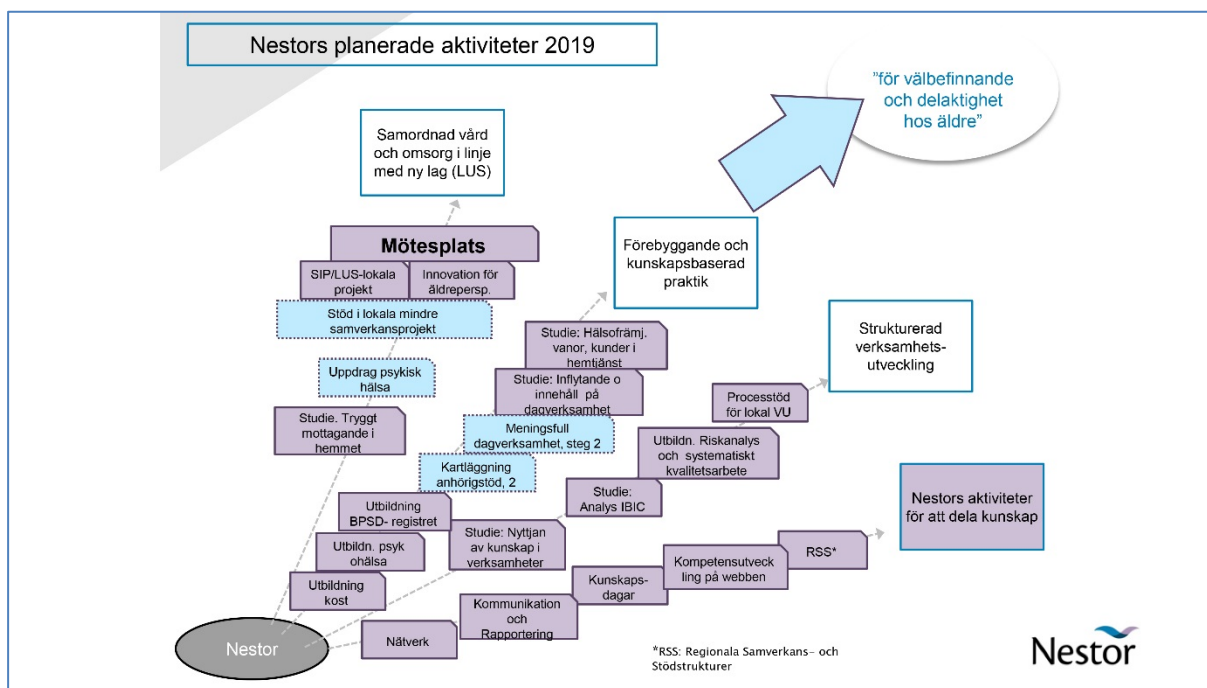
Nestors inriktning 2019

Nestor fortsätter att bidra med stöd och kunskap av hög kvalitet, som är relevant och till nytta för ägarorganisationerna i deras dagliga arbete och utvecklingsarbete. Nestor kommer att fokusera på tre områden under kommande år: *Samordnad vård och omsorg*, *En förebyggande och kunskapsbaserad praktik* och stöd till *Strukturerad verksamhetsutveckling*.

Nestor fortsätter att arbeta med *Samordnad vård och omsorg*, som till stor del omfattar "Mötesplatser för lokal samverkan" som Nestor startade 2015. En fortsatt prioriterad uppgift på Mötesplatserna är att implementera "Lagen om samverkan vid utskrivning från slutna hälso- och sjukvård" i enlighet med den överenskommelse som har gjorts mellan SLL och Storsthlm. Nestor kommer också att stödja lokala samverkansprojekt med utgångspunkt från Mötesplatserna.

Tryggt mottagande i hemmet är ett viktigt område i överenskommelsen. Nestor genomför en studie som beskriver olika modeller som finns representerade i vårt ägarområde gällande stöd för sköra äldre vid hemkomst från sjukhus. Studien presenteras på våren och vänder sig bland annat till kommuner som vill utveckla ett tryggare mottagande för sina äldre invånare.

Nestor arbetar för en *förebyggande och kunskapsbaserad praktik* utifrån Folkhälsomyndighetens fyra rekommenderade områden: social gemenskap och stöd, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor. På Nestor erbjuder vi kompetenssatsningar i olika form till ägarorganisationernas medarbetare inom områdena kost och psykisk hälsa. 2019 kommer Nestor att undersöka hur dagverksamheter kan stärka gästernas inflytande och även förebygga ohälsa.



Stöd till *Strukturerad verksamhetsutveckling* hos ägarorganisationerna är ett högprioriterat område på Nestor. Under 2019 fortsätter vi att erbjuda en utbildning i systematisk kvalitetsutveckling för ledare. Nestor kommer också att göra en studie om äldreomsorgens förutsättningar att integrera k

Bild: Nestors aktiviteter 2019, Lila: Pågående eller beslutade aktiviteter. Blå: Planerade, ej beslutade aktiviteter.

förutsättningar för och konsekvenser av införandet av IBIC (Individens behov i centrum) i äldreomsorgen kommer att presenteras våren 2019. Studien är tänkt att kunna användas som stöd för kommuner som ska införa IBIC.

Nestor fortsätter samarbetet med Stockholms läns fem andra FoU-enheter som är inriktade på socialtjänstfrågor (FoU Nordost, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, FOU nu, FoU Södertörn och FoU Nordväst). Nestors chef ingår sedan 2018 tillsammans med cheferna från dessa FoU-enheter i styrelsen för Regional samverkans- och stödstruktur (RSS) i Stockholms län, som ska fungera som en länk vid samverkan och kunskapsstyrning mellan regionala och nationella organ och som ingår i SKLs nationella RSS-nätverk. Samarbetet inom RSS i Stockholms län kommer att utvecklas i syfte att stärka samarbetet kring strategiskt viktiga frågor i länet. I RSS i Stockholms län ingår för närvarande förutom FoU-enheterna i Stockholmsregionen även Stockholms stad och Storsthlm. Det bildades på uppdrag av Storsthlm socialchefsnätverk. (Mer info om [RSS](#).)

Nestor har i uppdrag att utveckla och upprätthålla samarbeten med forskare. FoU-chefen är knuten till Karolinska Institutet, NVS, sektionen för arbetsterapi. En av Nestors medarbetare är knuten till Uppsala universitet, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Hälso- och sjukvårdsforskning och upparbetade kontakter finns med Linköpings universitet, Helix Vinn Competence Centre. Dessa kontakter värnas för att samarbete eller annat ömsesidigt utbyte ska kunna utformas. Under 2019 har Nestor ett externt uppdrag från Linköpings universitet och ett samarbete med Uppsala universitet, med medel från Vinnova, för att utveckla innovativa former för samverkan.

Kommande aktiviteter

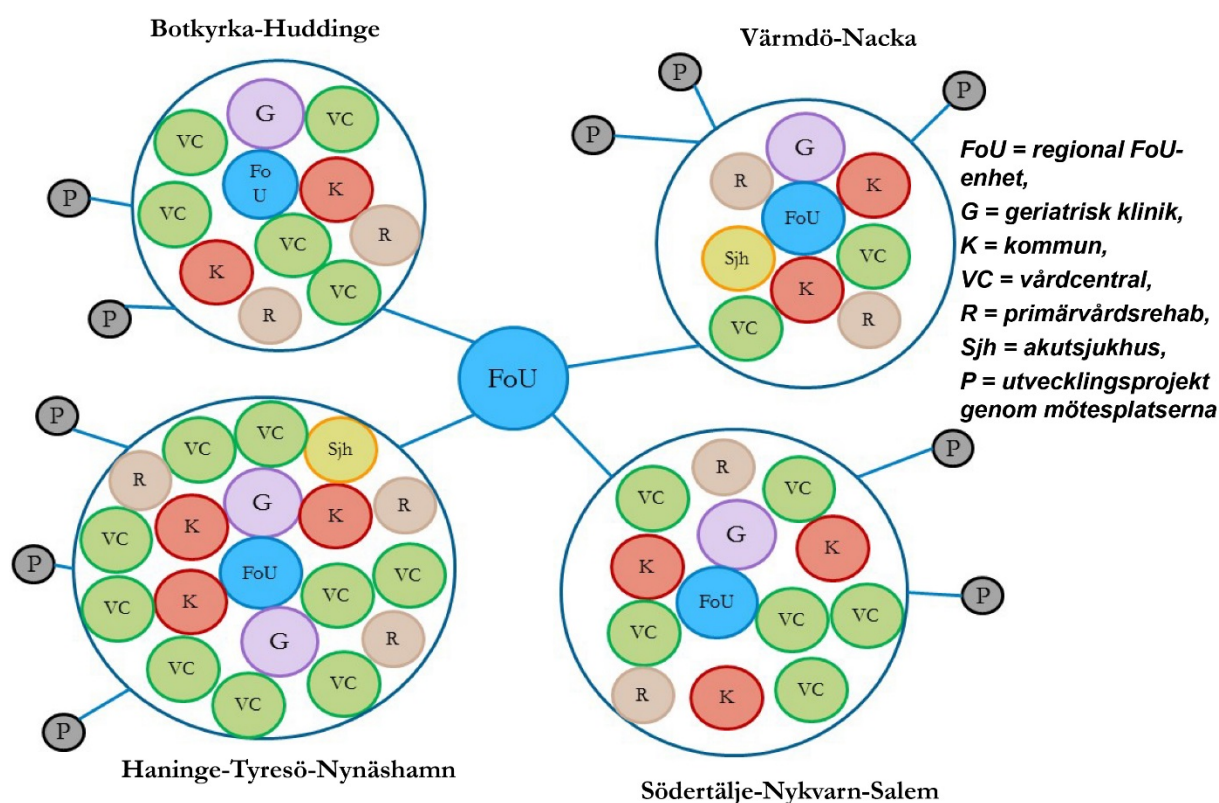
I denna verksamhetsplan presenteras de projekt som är beslutade för 2019. För att kunna möta ägarorganisationernas behov och förväntningar har Nestor visst utrymme för uppdrag som aktualiseras under året. Nestor fångar löpande upp förslag från styrgrupp, FoU-råd, seniorråd och medarbetare i ägarorganisationernas verksamheter.

Samordnad vård och omsorg

Mötesplats för lokal samverkan

Sedan 2015 driver Nestor fyra "[Mötesplatser för lokal samverkan](#)" med representanter från kommun, vårdcentral, slutenvård och primärvårdsrehab. Grupperna är Haninge-Nynäshamn-Tyresö; Botkyrka-Huddinge; Nykvarn-Salem-Södertälje och Värmdö-Nacka (se bild nästa sida). Mötesplatserna fungerar som en arena för olika frågor som grupperna ser behov av att samverka runt. Mötesplatserna syftar till att stärka samverkan mellan och inom vård och omsorgsaktörer, bland annat genom att öka deltagarnas kännedom om varandras verksamheter, dela erfarenheter och idéer, och att initiera mindre samverkansprojekt, där Nestor kan medverka i varierande grad. Under 2018 påbörjades implementeringen av lagen om samverkan vid utskrivning från slutenvård (LUS), vilket kommer att fortsätta under 2019 och även kompletteras med en uppföljning av implementeringsarbetet.

Det nyss uppstartade projektet "Mötesplats som innovativ arena för samverkan – kvalitetsförbättringar för äldre personer med komplexa behov" drivs med medel från Vinnova tillsammans med Södertälje kommun, geriatriken på Södertälje sjukhus och två vårdcentraler samt Uppsala universitet. Syftet är att stärka innovationsförmågan för samverkan runt målgruppen.



Nestor kommer under 2019 att arbeta för att ytterligare synliggöra det samverkansarbete som pågår i "Mötesplatser för lokal samverkan". Ett första steg är att knyta fler och starkare kontaktband och informationsvägar till utförare och beställare i landstinget. Detta "behov" lyfts fram i Nestors utvärdering av Mötesplatserna, som utfördes under 2018 ([länk till rapport](#)).

Tryggt mottagande i hemmet

Parallellt med samverkansarbetet i Mötesplatserna undersöker Nestor olika befintliga insatser som ägarkommunerna erbjuder för att skapa tryggt mottagande i hemmet efter sjukhusvistelse. Resultaten kommer att presenteras i en rapport våren 2019, där två etablerade arbetssätt, med olika team-sammansättningar beskrivs (från Södertälje och Haninge). Rapporten kommer att presenteras våren 2019. Sommaren/hösten 2019 kommer den att kompletteras med en undersökning av ytterligare ett arbetssätt som nyligen har startat i Nacka. Dessa tre arbetssätt kommer att ingå i en jämförande analys, för att belysa vilka faktorer som främjar ett tryggt mottagande i hemmet. Rapporten kan förhoppningsvis vara ett stöd för kommuner som vill se över sina arbetssätt och insatser.

Förebyggande och kunskapsbaserad äldreomsorg

Hälsosamma vanor hos personer i ordinarie boende med hemtjänst

Nestor har med utgångspunkt från Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring vilka områden som bör prioriteras när det gäller hälsosamt åldrande, ett projekt där personer i ordinarie boende med hemtjänst står i fokus. Ett antal äldre personer har intervjuats om sin inställning till att förebygga ohälsa och hur de såg att hemtjänst skulle kunna bidra till att främja hälsosamma vanor. Resultatet från dessa intervjuer kommer att presenteras under våren och ligga till grund för fortsatt arbete på Nestor.

Inflytande och innehåll på dagverksamheter

Under 2018 prövade Nestor att använda en brukarstyrd modell för att skapa förändring och innovation i liten skala, så kallad [tjänstedesign](#). Gästerna på en dagverksamhet i Södertälje intervjuades och tog i en workshop fram idéer som skulle kunna göra verksamheten mer meningsfull. Dessa idéer bearbetades sedan vidare av personal och chef i en workshop ledd av Nestor. En rapport från detta arbete presenteras under våren 2019 och blir ett stöd vid kommande brukarstyrd verksamhetsutveckling hos ägarorganisationerna.

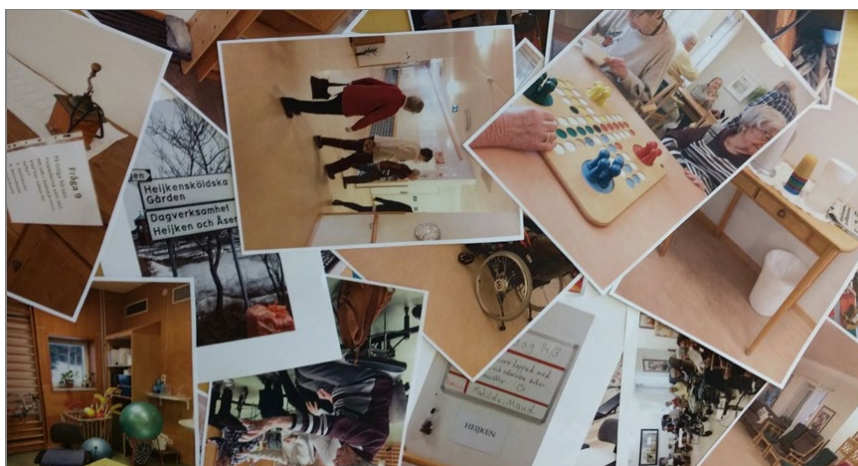


Bild: Foton från dagverksamheten som användes i workshop med gästerna.

Tjänstedesign är en metod av flera för ”brukare” att få inflytande. Nestor kommer att undersöka hur olika dagverksamheter gör för att vaska fram och fånga upp de äldres idéer, och även se hur dessa konkretiseras. Nestor kommer på sikt att kombinera resultaten från detta arbete med det tidigare nämnda projektet ”Hälsosamma vanor hos personer som bor i ordinarie boende och har hemtjänst”. I ett nästa steg planerar Nestor ett utvecklingsprojekt tillsammans med en intresserad dagverksamhet för att utveckla sin verksamhet i linje med resultatet i de två olika studierna.

Kompetensutveckling i psykisk hälsa (öppen för flera kommuner)

Nestor har sedan 2017 erbjudit ägarkommunerna en serie utbildningstillfällen om psykisk hälsa för hemtjänst och andra yrkesgrupper inom vård och omsorg. Utbildningen erbjuds fortsättningsvis under 2019 med anpassning utifrån lokala förutsättningar. Utbildningen ger grundläggande kunskap om psykisk sjukdom hos äldre och om bemötande. Utbildningen kan fungera som en fördjupning av Nestors webbutbildning ”Våga fråga – våga se!”. Målet är bland annat att ge ökad trygghet i den egna yrkesrollen och verktyg för hur man kan arbeta förebyggande med psykisk ohälsa.

Kompetensutveckling i kost (Samtliga kommuner)

Nestor erbjuder en kunskapsdag för medarbetare med olika yrken (exempelvis undersköterskor och sjuksköterskor) som är engagerade i kostfrågan. Fokus ligger på näringsfrågor, måltidssituationen och berikning av kosten. Teori blandas med praktiska övningar. Syftet är att deltagarna ska få ökad kunskap om äldres energi- och näringsbehov, konsekvenser av undernäring samt hur undernäring kan förebyggas. Utifrån begreppet evidensbaserad praktik och med stöd av tjänstedesign kommer Nestor även erbjuda stöd vid strukturerade förbättringsarbeten i kostfrågorna i några verksamheter.

Utbildning i BPSD-registret

Nestor erbjuder en till två gånger per år utbildningar i att arbeta med BPSD-registret, vilket är en användbar modell för att förebygga beteendemässiga och psykiska symptom hos personer med en demenssjukdom. Utbildningen erbjuds ägarkommuner som saknar en certifierad utbildare.

Nestor har som mål att minst 90 % av deltagarna på varje utbildning ska anse att kunskapen är relevant och går att använda i det dagliga arbetet. Utvärdering ska ske i direkt samband med utbildningen, och även sex veckor efter.

Strukturerad verksamhetsutveckling

Undersökning: Hur kommer kunskap till användning?

Nestor återkommer ständigt till svårigheten att integrera ny kunskap, t ex från egna utbildningar eller nationella riktlinjer, i verksamheter och organisationer. Detta gäller ofta för kunskap som innehas av personer med legitimationsyrken. Med anledning av det ska Nestor i en studie undersöka hur kunskap som innehas av sjuksköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast/fysioterapeut kommer till nytta i det dagliga arbetet på vård- och omsorgsboendena och vid verksamhetsutveckling. Studien kommer att stödjas på forskning om implementering och organisatoriskt lärande.

Undersökningen kommer att vara en grund för Nestors arbete i kompetensutvecklingsfrågor och bör vara av intresse för ledningarna hos vård- och omsorgsboenden i sitt arbete för en lärande arbetsplats.

Analys av förutsättningar och konsekvenser vid införandet av IBIC

I Nestors nätverk för processledare har diskussioner förts om hur införandet av IBIC (Individens behov i centrum) i utförarverksamheterna ska gå till och Nestor fick i och med det ett uppdrag att ta fram ett stöd för införande av IBIC i utförarverksamheterna. I den påbörjade sonderingen har det visat sig att det finns en hel del utmaningar förknippade med införandet och Nestors har under 2018 påbörjat arbetet att identifiera förutsättningar för och konsekvenser av att införa IBIC. I denna analys är Nacka i fokus och Huddinge ingår som referenskommun. Andra kommuner kan också ingå vid önskemål. Rapporten från denna analys ska kunna användas som ett stöd vid beslut och planering av insatser vid införandet av IBIC.

Kompetensutveckling och metodstöd för ledare och utvecklare

Nestor har sedan 2016 tagit fram och drivit en utbildning för ledare och utvecklare om processinriktat kvalitetsarbete. Syftet med utbildningen har varit att varje deltagare ska integrera sin organisations ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete (SOSFS 2011:9) i vardagens kvalitetsarbete. Under 2019 kommer vi att stärka kopplingen till kvalitetsutveckling i den egna verksamheten. Både i utbildningen och som separat aktivitet erbjuds även 2019 rådgivning i metodstöd då en verksamhet vill utveckla eller utvärdera något i sin verksamhet.

Aktiviteter för att dela kunskap

Kommunikation

Nestor FoU-center fortsätter i enlighet med vårt uppdrag att utveckla olika metoder och kanaler för att sprida kunskap och information om Nestors verksamhet och resultat från våra projekt och annan aktuell forskning. Till detta hör att Nestor har en tydlig och regelbunden kommunikation med sina ägarorganisationer och andra målgrupper, och att tydligt beskriva Nestors verksamhet och aktiviteter, vilket är en viktig del av det fortsatta arbetet.

Under 2019 fortsätter Nestor med att utveckla tillvägagångssättet att rikta kunskap från rapporter och projekt till olika målgrupper och intressenter. Detta kan t.ex. ske vid möten, föreläsningar och riktade utskick. Nestor besöker nämnder, chefs- och ledningsmöten, kommunala pensionärsråd

och seniororganisationer inom ägarområdet för att berätta om Nestors verksamhet eller föreläsa. Under 2019 har Nestor som mål att pröva ett antal nya sätt att sprida och dela kunskap, som t ex korta webb-tutorials, och utvärdera dessa.

På webbplatsen som är Nestors ”tyngsta” digitala kanal, finns artiklar som beskriver verksamheten och information om Nestors alla projekt, webbutbildningar, publikationer och kommande utbildningar, workshops och kunskapsdagar. Ett nyhetsbrev utkommer fyra gånger per år till 2 400 prenumeranter inom och utanför våra ägarorganisationer. Nestor har sedan 2018 också en podd och vi finns på Facebook.

Nestor har tagit fram material som rapporter, vägledningar och manualer under åren. Dessa kan beställas kostnadsfritt av våra ägarorganisationer och privata utförare inom vård och omsorg som verkar inom ägarorganisationernas geografiska område. De kan köpas av organisationer utanför vårt ägarområde.

Nätverk

Nestor fortsätter under 2019 att driva ett antal nätverk utifrån önskemål från ägarorganisationerna:

- *Nätverk för sjukgymnaster, fysioterapeuter och arbetsterapeuter.* Har funnits sedan 2009 och har ett stort antal deltagare. Det är en arena för kunskapsutbyte, ibland bjuds en föreläsare in för att bidra med ny kunskap och som sedan diskuteras i gruppen, men främst byts tankar i gruppen.
- *Nätverk IBIC:* Nätverket samlar processledare som arbetar med införandet av IBIC i sin kommun. Syftet med nätverket är att dela erfarenheter, inspirera och stödja varandra. Det har också en central roll i den analys som pågår hos Nestor för att utröna förutsättningar för implementering av IBIC inom ägarorganisationerna. Sedan 2018 ingår även FoU Södertörn i detta nätverk.
- *Nätverk för verksamhetsutvecklare:* En gång per termin träffas medarbetare inom ägarorganisationerna som arbetar med verksamhetsutveckling. I detta forum är Nestor värd och innehållet beslutas i gruppen.
- *Nätverk för chefer på myndighetsidan:* År 2018 fick Nestor i uppdrag att initiera ett nätverk för myndighetschefer. Det blev uppskattat och nätverket sköts nu av deltagarna själva och Nestor ingår under 2019 som deltagare i nätverket.

Inspirations- och kunskapsdagar

Nestor bjuder in till tre Nestor-caféer per år som ges i centrala Stockholm och brukar locka mellan 80 och 110 deltagare från vårt ägarområde. Ämnen och teman som är aktuella inom vård och omsorg tas upp. 2019 års första café handlar om äldre och sexualitet. Ämnena ska alltid vara relevanta och användbara för vård och äldreomsorg. Tanken är att tillföra ny kunskap och inspirera till förändring på arbetsplatsen.

Nestors Chefsdag är en temadag för chefer och ledare inom ägarorganisationerna med fokus på frågor som rör ledare i utvecklings- och förbättringsarbete inom vård och omsorg för äldre. Nästa chefsdag planeras infalla vintern 2019/20.

Nestor har även riktade kunskapsdagar som vänder sig till en viss profession, t.ex. biståndshandläggare eller första linjens chefer, eller fokuserar på ett visst ämne. Dessa dagar har uppskattats och kommer att planeras även för 2019.

Kompetensutveckling på webben

Nestors webbutbildningar är öppna för alla medarbetare i våra ägarorganisationer och privata utförare inom vård och omsorg som är knutna till ägarorganisationerna. Nestor har utvecklat och förvaltar nedanstående webbutbildningar:

- Social dokumentation
- lex Sarah
- ”Minska risken för fall”, om fallprevention
- ”Våga fråga – våga se!”, om psykisk ohälsa, reviderad 2017
- ”Biståndshandläggare – ny i yrket”, framtagen 2017

En lärande arbetsplats med en god arbetsmiljö

Under år 2019 fortsätter vi arbetet med att säkerställa kvalitet, delaktighet och hållbarhet i alla projekt som genomförs på Nestor. Fokus för vårt interna lärande kommer i år ligga på hur vi söker, väljer och tillgängliggör kunskap av olika typ. Nestor vill också fortsätta att stärka de äldres delaktighet i våra projekt, antingen de som berörs av projekten, eller i en mer allmän mening. För 2019 innebär det att vi kommer att stärka vår egen kunskap om situationen för de äldre som invandrat till Sverige någon gång under livet, för att i nästa steg se över hur vi får med deras perspektiv i våra arbeten.

Nestor har ett ständigt uppdrag att bevaka omvärlden och förmedla och använda den kunskap som inhämtas och hur detta sker behöver kontinuerligt ses över. Bevakningen sker inom äldreforskningen samt inom äldreomsorg och vård, både regionalt och nationellt. Även forskning inom organisationsutveckling, implementering, ledarskap och hållbart utvecklingsarbete bevakas. Internseminarier kommer 2019 att behandla hur Nestor söker, väljer och presenterar kunskap.

Nestor arbetar systematiskt och kontinuerligt med arbetsmiljöfrågor som utgår från den årliga arbetsplatsundersökningen, och från den skyddsrund som görs i december varje år. Arbetsmiljömålen sätts tidigt 2019.



Nestor FoU-center
Marinens väg 30, 136 40 Handen
webbplats: www.nestorfou.se
tel: 08-777 99 16