

Nestor FoU-center ägs gemensamt av Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö kommuner samt Stockholms läns landsting. Vi vill genom praktisk forskning och utveckling bidra till en bättre kvalitet inom vården och omsorgen om äldre människor. För mer information se [www.nestor-foucenter.se](http://www.nestor-foucenter.se).

©Nestor FoU-center

# Egenvård

eget ansvar för läkemedel eller andra hälso- och sjukvårdsinsatser

Beslut om egenvård för vuxna inom hälso- och sjukvård





Inom hälso- och sjukvården innebär egenvård att du som patient själv kan ta ansvar för att utföra en ordinerad hälso- och sjukvårdsåtgärd. Bedömning om du själv kan ansvara för att utföra en ordination görs av legitimerad personal som ordinerar behandlingar. Det kan exempelvis handla om att på eget ansvar ta sina läkemedel eller ta på sig kompressionsstrumpor enligt läkares ordination.

### När hälso- och sjukvården har ansvaret

Personal som ordinerat din behandling bedömer om du själv kan ansvara för att utföra den på ett säkert sätt. Detta kallas egenvårdsbedömning. För att du själv ska kunna ta ansvar för utförandet måste du veta och förstå vilka läkemedel du har, samt när och hur du ska ta dem.

Om bedömningen är att du inte kan ansvara för din medicinering eller annan åtgärd tar en sjuksköterska ansvaret för att du får åtgärden utförd i din bostad eller på en vårdcentral. Sjuksköterskan kan också ge någon som är anställd inom primärvården eller äldreomsorgen i uppdrag att exempelvis ge dig dina läkemedel (vilket kallas delegering).

### När du har eget ansvar

Om bedömningen är att du själv kan ta ansvar för dina läkemedel eller andra hälso- och sjukvårdsinsatser sker den fortsatta behandlingen som *egenvård*. Detta innebär att du själv har ansvaret för att utföra behandlingen utifrån de instruktioner du fått från legitimerad personal. Om du ansvarar själv men *prak-*

*tiskt inte kan utföra din egenvård* kan du ta hjälp från en närstående eller få hjälp från kommunens socialtjänst (hemtjänst, personlig assistans, daglig verksamhet eller särskilt boende).

Om du vill ta hjälp från en närstående måste det ske i samråd med legitimerad personal som ordinerat behandlingen. Den närstående måste också ta emot instruktioner från dig eller legitimerad personal.

För att få praktisk hjälp med egenvård av personal från kommunens socialtjänst krävs ett beslut från kommunens biståndshandläggare. Kontakta biståndshandläggare i din kommun för mer information. Om du fått ett beslut om praktisk hjälp med egenvård är det viktigt att du tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen informerar och instruerar den personal som ska hjälpa dig med din egenvård.

### Frågor

Om du har frågor om din behandling eller om den bedömning som gjorts av din egenvård, kontakta din läkare eller den person som har ordinerat din behandling. Du kan även be om skriftlig information!

### För din säkerhet

Det är viktigt att din behandling utförs på rätt sätt och att läkemedel tas enligt ordination.

---

Informationen i den här broschyren utgår från Socialstyrelsens föreskrifter om bedömningen av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård (SOSFS 2009:6).

