

Förebygg fall 2022!

UNDER VÅREN 2022 ANORDNAR NESTOR ETT ANTAL DIGITALA AKTIVITETER OM FALLPREVENTION FÖR CHEFER, SJUKSKÖTERS KOR, OMSORGSPERSONAL OCH SENIORER

22 februari 8:30–9:30. Chefsmorgon

"Förebygg fall–vad du behöver tänka på som chef"

15 mars 13:30–15:30. Föreläsning för omsorgspersonal

"Minska risken för fall– ha koll på läkemedel, träning och bra mat"

7 april 09:00–12:00. Seminarium för sjuksköterskor

"Att förebygga och behandla undernäring – en viktig del i det fallpreventiva arbetet"

21 april 10.00–12:00. Föreläsning för seniorer

"Minska risken för fall– ha koll på läkemedel, träning och bra mat"

3 maj 10:00–12:00. Föreläsning för seniorer

"Minska risken för fall– ha koll på läkemedel, träning och bra mat"

11 maj 13:30–15:30. Föreläsning för omsorgspersonal

"Minska risken för fall– ha koll på läkemedel, träning och bra mat"

Varmt välkommen!

Föreläsare

Karin Högstedt, projektledare och fysioterapeut
Helén Lieberman-Ram, samordnare och apotekare
Linda Nyholm, projektledare och dietist
Milja Ranung, projektledare och sjuksköterska

Datum: 22 februari, 15 mars, 7 april, 21 april, 3 maj samt 11 maj

Plats: Digitalt på Teams

Avgift: Kostnadsfritt för Nestors ägarorganisationer

Anmälan: se respektive aktivitet i Nestors kalendarium.

[länk till kalendariet på Nestors webb](#) >

Kontakt: karin.hogstedt@nestorfou.se