

Verksamhetsberättelse 2025



Verksamhetsberättelse 2025
Nestor FoU-center

Nestor FoU-center ägs gemensamt av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö kommuner samt Region Stockholm. Vi vill genom praktiktäna forskning och utveckling bidra till en god kvalitet inom vården och omsorgen om äldre människor.

Kontakt

Nestor FoU-center
Runstensvägen 11, 136 46 Handen
www.nestorfou.se
08-777 99 16
adm@nestorfou.se

Verksamhetsberättelsen kan laddas ner på
www.nestorfou.se

Nestor FoU-center 2025

Verksamhetsberättelse för 2025

© Nestor FoU-center
Citera oss gärna, men ange källan.

FoU–chefen har ordet

2025 blev ännu ett händelserikt år för Nestor. Flera pågående samhällsomställningar inom äldreområdet blev också projekt och aktiviteter för oss. Den nya socialtjänstlagen trädde i kraft, med stort fokus på ökad tillgänglighet, förebyggande insatser och en mer kunskapsbaserad socialtjänst. Tillsammans med handläggare från våra ägarkommuner utforskade vi hur lagen påverkar yrkesrollen, identifierade utmaningar och nya arbetssätt. Det ledde till att stödja kommuner och regionen i att komma i gång med ”Biståndshandläggare på nya platser”, bland annat på vårdcentral och sjukhus för att bli mer tillgängliga och finnas där de äldre är.

Under året presenterades en ny Nationell Demensstrategi och med stöd av extra statliga stimulansmedel har flera arbeten startats inom demensområdet. Till exempel en litteraturgenomgång av insatsen dagverksamhet, en förstudie för ett forskningsprojekt ”Träna tillsammans”, samt en sondering av hur vård- och insatsförloppet för personer med kognitiv sjukdom fungerar i våra kommuner.

Under året drevs både breda och lokalt förankrade projekt. *Biståndshandläggarpjektet* och *Anbörigperspektiv innan, under och efter flytt till särskilt boende* är exempel på projekt som samlat många professioner och kommuner. Andra insatser som stöd i omställningen till God och nära vård för ett tryggt och säkert omhändertagande har haft mer lokal inriktning, som forskningsprojektet om förstärkt utskrivning vid Södertälje sjukhus och projekt i Huddinge och Botkyrka som haft fokus på samverkan mellan hemtjänst och hemsjukvård.

Året har också präglats av fördjupad läns-gemensam samverkan ihop med övriga FoUer i länet och Storsthlm inom ramen för RSS (regionala samverkans- och stödstrukturer), vilket lett till att vårt arbete haft spridning i hela länet. I vanlig ordning ser vi till att dokumentera och sprida vår kunskap på olika sätt via kunskapsräffar, rapporter, kunskapsunderlag och filmer.

Vi har även haft några större evenemang, bland annat en konferens med 200 deltagare genomförd tillsammans med flera samarbetspartners i länet, där filmen När livet byter plats hade premiär. Och som en fin avslutning på 2025, genomförde vi en gemensam workshop med styrgrupp, FoU-råd och Seniorråd på temat hur vi skapar bästa möjliga tillvaro för äldre framåt. Det blev en mycket givande dag som för första gången på länge samlade hela ”Nestorfamiljen” - något vi gärna upprepar framåt i tiden!

Camilla Andersson
FoU-chef

Innehåll

FoU-chefen har ordet	3
Om Nestor FoU-center.....	5
Uppdrag och inriktning	5
Organisation	6
Verksamhetsplanering och uppföljning	6
Nestors tjänster och erbjudanden.....	7
Projekt och aktiviteter under 2025	8
Sammanhållen vård och omsorg.....	9
Hälsosamt och gott åldrande i samhället.....	12
Strukturerad verksamhetsutveckling	16
Kunskapsforum och erfarenhetsutbyten	17
Webbutbildningar	18
Publikationer	18
Kommunikation	19
Våra samarbeten	19
Ekonomisk redovisning för 2025	21
Appendix	22

Om Nestor FoU-center

Nestor FoU-center är en forsknings- och utvecklingsenhet som ägs av Region Stockholm och tio kommuner i södra Stockholms län. Tillsammans bedriver vi forskning och utveckling med syfte att skapa god livskvalitet för äldre sedan år 2003.

Uppdrag och inriktning

Det övergripande uppdraget för Nestor FoU-center är att genom praktikinära forskning och utveckling inom äldreområdet bidra till en utveckling som höjer kvalitén i vård och omsorg om äldre, det praktiska arbetets kvalitet och effektivitet samt personalens kompetens inom äldreområdet. Nestors arbete ska utgå från ett flervetenskapligt synsätt, bästa tillgängliga kunskap, huvudmännens gemensamma uppdrag, mål och riktlinjer samt de äldres och anhörigas behov och intressen. Vidare ska arbetet ha en hög grad av medverkan och inflytande från de berörda äldre, personal och chefer på olika nivåer i organisationerna. I uppdraget ingår att samverka aktivt med brukarorganisationer, universitet och högskolor samt andra aktörer och FoU-enheter.

Verksamhetsidé

Vara en plattform mellan forskning och praktik samt en motor för lärande och utveckling i vård och omsorg.

Vi stödjer samverkan mellan kommun och region, omsätter kunskap i handling och bidrar med kritisk reflektion.

Nestors uppdrag

- Driva och medverka i forsknings- och utvecklingsprojekt utifrån vetenskapliga metoder.
- Bidra till utveckling av metoder för förbättringsarbete, utvärdering och implementering.
- Bidra till en evidensbaserad praktik.
- Medverka till en långsiktig personal- och kunskapsutveckling.
- Bidra till god samverkan mellan berörda aktörer för en sammanhållen vård och omsorg.
- Utveckla och driva arenor och nätverk: tvärvetenskapliga, tvärorganisatoriska och tvärprofessionella.
- Utveckla och upprätthålla ett nära samarbete med berörda universitet, högskolor och FoU-enheter.
- Utveckla former för kunskaps- och informationsspridning om FoU-verksamhetens resultat och aktuell forskning samt integrering av denna i ordinarie verksamhet.
- Bedriva omvärldsbevakning och bidra till kunskapsutbyte mellan praktik och relevanta myndigheter, akademien och andra aktörer.

Organisation



Nestor FoU-center ägs och finansieras gemensamt av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Region Stockholm. Samverkan sker med kommunens och regionens alla vård- och omsorgsenheter oavsett driftsform. Haninge kommun är administrativ huvudman och Nestor är organisatoriskt placerad i Äldreförvaltningen i Haninge kommun.

Representation och styrning (se mer i Appendix s 25)

- **Styrgrupp** – beslutar om Nestors inriktning, projekt och aktiviteter. I styrgruppen sitter förvaltnings-, äldreomsorgs- eller myndighetschefer i de tio kommunerna samt en chefsrepresentant från Region Stockholm. Styrgruppen möts fyra gånger per år.
- **FoU-råd** – ger förslag beträffande genomförandet av projektsatsningar och aktiviteter. I rådet sitter verksamhetsutvecklare/chefer från respektive kommun samt geriatrik, primärvård och Hälso- och sjukvårdsförvaltningen. FoU-rådet möts fyra gånger per år.
- **Seniorråd** – ger förslag och vägledning till projekt och aktiviteter samt sprider information om Nestors arbete via sina nätverk. Seniorrådet består av representanter från kommunernas och Regionstyrelsens pensionärsråd och möts fyra gånger per år.
- **Nestors arbetsgrupp** – planerar, genomför och följer upp projekt och aktiviteter. Under 2025 har gruppen bestått av FoU-chef och tio medarbetare med olika bakgrund från vård, omsorg och socialt arbete. Antal årsarbetare i tjänst under året 9,1.

Verksamhetsplanering och uppföljning

Styrgruppen beslutar om riktningen för Nestors verksamhet. Detta görs utifrån behov och utmaningar i huvudmännens verksamheter, händelser inom äldreområdet regionalt och nationellt samt förslag på prioriteringar i FoU-råd och seniorråd. Utifrån styrgruppens riktning och prioriteringar arbetar Nestor fram förslag till aktiviteter för kommande år. Styrgruppen kan även fatta beslut om aktiviteter löpande under året. Nestor rapporterar kvartalsvis till styrgruppen: progression i forsknings- och utvecklingsprojekten, ägarorganisationernas deltagande i projekt och aktiviteter, genomförda webbutbildningar samt besök på Nestors webbplats. Det gånga årets händelser och aktiviteter summeras sedan i verksamhetsberättelsen. Resultat från Nestors forsknings- och utvecklingsarbeten publiceras i form av FoU-rapporter, vetenskapliga artiklar, vägledningar, andra skrifter och film. Vi sprider även resultat genom facktidskrifter, konferenser och andra event samt genom inlägg på sociala medier.

Nestors tjänster och erbjudanden

Nestor erbjuder olika typer av aktiviteter som ska bidra till verksamhetsutveckling och lärande.

Forsknings- och utvecklingsprojekt

Våra forsknings- och utvecklingsprojekt kan antingen genomföras genom att Nestor håller i hela processen från initiering till avslut av projektet. Nestor kan även finnas med och stödja en process, som genomförs av verksamheten själva eller utvärdera ett projekt/process som verksamheten driver. En del projekt genomförs på forskningsmedel och genomgår då extern prövning av forskningsansats, etikansökan och publicerat material. I övriga projekt kvalitetssäkras projektidé och publikation i en intern granskningsprocess inom Nestors arbetsgrupp, råden och styrgrupp eller andra referenspersoner i verksamheterna. Forskning och utveckling kombineras i våra projekt. Vi tar alltid utgångspunkt i forskningen och våra resultat, sätts i relation till redan befintlig kunskap. Vissa projekt och aktiviteter syftar till att producera ny kunskap, sprida eller omsätta kunskapen. Alla projekt är praktiktäna, så att den kunskap och lärande som tas fram kan användas i och direkt av verksamheterna.

Kompetensutveckling, kunskap och erfarenhetsutbyten

Nestor erbjuder kompetensutveckling för personal inom vård och omsorg som delar av större utvecklingsprojekt. Vi kan även genomföra fristående utbildningsinsatser i mån av resurser. I övrigt sprider och delar Nestor kunskap till chefer och medarbetare i vård och omsorg genom seminarier, erfarenhetsutbyten, rapporter och andra publikationer.

Strukturerad verksamhetsutveckling

Nestor ger stöd i att arbeta med metoder för analys, implementering, arbetsplatslärande, uppföljning och utvärdering. För att sprida kunskap om metoder till fler och underlätta att komma i gång med eget arbete i verksamheterna tar vi även fram olika typer av material. Det kan vara kunskapssammanställningar, diskussionsunderlag, vägledningar eller annat. De ska fungera som ett handfast stöd för fortsatt arbete.

Samverkan

En viktig komponent i Nestors arbete är att på olika sätt stödja samverkan både inom och mellan verksamheter och organisationer i frågor som en enskild aktör inte själv kan ta hand om. Vi stöttar uppbyggnad av lokala samverkansstrukturer. Vi deltar även i samverkan på nationell och regional nivå i syfte att bidra till kunskapsspridning och samordning av stöd och information till kommunen och regionens verksamheter.

Projekt och aktiviteter under 2025

I detta avsnitt redovisas Nestors projekt under året. De är uppdelade utifrån Nestors tre fokusområden: Sammanhållen vård och omsorg, Hälsosamt och gott åldrande i samhället och Strukturerad verksamhetsutveckling. Först presenteras en sammanställning av projekt under 2025 därefter följer en kort beskrivning av varje projekt.

Under året erhöll Nestor inom ramen för den regionala stöd och samverkansstrukturen (RSS) i Stockholms län stimulansmedel för att stärka förutsättningarna för en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på vård och omsorg för personer som har en demenssjukdom. Det innebär att vi fick ställa om arbetet, planerade projekt och aktiviteter genom att inventera behov delregionalt och möjligheter till spridning och samordning i länet. Vidare hur målgruppen kunde lyftas upp och förstärkas inom ramen för befintliga projekt.

Område och projekt	Status
Sammanhållen vård och omsorg	
Mötesplatser och stöd för lokal samverkan mellan kommun och region	Avslutat
Stöd i lokal samverkan mellan hemsjukvård och hemtjänst	Pågår t o m feb 2026
Förstärkt utskrivning (FU) från slutenvården – Södertälje sjukhus	Pågår t o m mar 2026
STEG – Samarbete kring förebyggande egenvård. Ett länsgemensamt projekt, finansierat av Forte. Slutkonferens och spridning av resultat.	Avslutat
KOMPASS – pröva och utveckla modell för sammanhållen vård och omsorg –med socialtjänst, primärvård och äldre personer. Länsgemensamt projekt med medel från Forte.	Pågår t o m 2028
Sondering av samverkan i vård- och insatsförlopp vid kognitiv sjukdom – datainsamling	Avslutat
Hälsosamt och gott åldrande i samhället	
SAMSAS – Samskapad samverkan för att förebygga försämrad hälsa hos äldre. Ett länsgemensamt projekt, finansierat av Forte	Avslutat
Anhörigperspektiv vid flytt till särskilt boende	Pågår t o m 2026
Framtidens socialtjänst – biståndshandläggarens roll i förändring	Avslutat
Socialtjänsten flyttar ut – stöd och erfarenhetsutbyte för verksamheter som vill starta upp	Pågår 2026
Differentiering av arbetsuppgifter	Pågår t o m mar 2026
Litteraturstudie om dagverksamhet som insats	Avslutat
Tidiga insatser för personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga – litteraturgenomgång, förstudie	Avslutat
Strukturerad verksamhetsutveckling	
Utvärdering av webbutbildningar som led i hållbar kompetens- och verksamhetsutveckling	Avslutat
Introduktion till Nestors vägledningsmaterial – Rigga för Samverkan; Utvärdering; workshop med äldre.	Avslutat
Workshop styrgrupp och råden om framtidens äldreomsorg	Avslutat
Regional samverkan och samordning av Lärprocessen	Pågår t o m 2027
Regional samverkan, inventering, framtagande och samordning av aktiviteter för att stärka en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på personer med demenssjukdom	Pågår t o m 2027
Länsövergripande kunskapsspridning för att stärka en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på personer med demenssjukdom	Pågår t o m 2027

Sammanhållen vård och omsorg

Inom detta fokusområde presenteras projekt där samverkan mellan eller inom kommunernas och regionens verksamheter är en bärande komponent.

Nestor har gett stöd i omställningen till God och nära vård och omsorg (GNVO), genom länsövergripande samverkan med regional handlingsplan för GNVO, kontakt med GSA och KSA i södra länet och stöd i lokala utvecklingsinitiativ. Två kunskapsträffar med inbjudna talare har arrangerats för erfarenhetsutbyte kring: *Hur kan vi undvika att äldre personer blir inlagda på sjukhus? Går det och vad kan vi göra tillsammans?* och *Fokus på samverkan kring demens*.

Omställningen Nära vård

Syfte: Nestor bidrar med kunskapsutveckling och stöd i att facilitera aktiviteter och utvecklingsarbeten i syfte att stärka omställningen till God och nära vård och omsorg.

Stöd i lokal samverkan mellan hemsjukvård och hemtjänst

Syfte: Att stödja utveckling av ett lokalt samverkansforum för hemsjukvård och hemtjänst för att bättre samordna insatser och därmed ge ett bättre omhändertagande

Inom ramen för Botkyrkas eget projekt ”Nära hemtjänst” identifierades behov av både intern och extern samverkan. Stärkt samverkan med regionens aktörer lyftes fram som central för att lyckas med omställningen till God och nära vård. Under året har Nestor gett stöd i att förbättra

samarbetet mellan hemtjänst och hemsjukvård. Representanter från hemtjänst och hemsjukvård har träffats i ett antal möten under vägledning av Nestor för att lära känna varandra bättre, förstå varandras uppdrag, regelverk och roller. De ordinarie kontaktvägarna och kommunikation mellan hemtjänst och hemsjukvård har uppmärksammats och därefter har gruppen arbetat fram förslag för att ge ett tryggare och säkrare omhändertagande. Mötena har gett positiva resultat. Förståelsen mellan enheterna har ökat och man har tex kommit överens om hur information och kunskap om enskilda äldre bättre ska delas mellan parterna. Träffarna fortsätter på egen hand under 2026. Beslut har tagits om att starta upp liknande samverkan mellan fler vårdcentraler och hemtjänstenheter.

Deltagande enheter i Botkyrka: Tullinge hemtjänst och hemsjukvården vid Tullinge vårdcentral.

Förstärkt utskrivning (FU) är ett initiativ där geriatriken ger insatser i hemmet efter utskrivning i syfte att skapa trygga och säkra vårdövergångar samt underlätta samordning av fortsatta insatser. På uppdrag av Region Stockholms hälso- och sjukvårdsförvaltning deltog Nestor 2024–2025 i en beskrivande studie av hur FU har implementerats vid geriatriska kliniker som har FU i sitt avtal. I slutsatsen lyftes behov av vidare forskning för att studera om FU är en effektiv,

Förstärkt utskrivning (FU)

Syfte: Att förstå betydelsen av förstärkt utskrivning (FU) för trygga vårdövergångar från slutenvård till ordinärt boende för de mest sjuka äldre med omfattande behov av samordnad vård och omsorg.

trygghets- och säkerhetsskapande insats som minskar behovet av sjukhusvård och bidrar till en jämlik vård. Mot denna bakgrund inledde Södertälje Sjukhus och Nestor FoU-center ett samarbete i samband med införandet av FU i Södertälje. Syftet var att genomföra en forskningsstudie för att fördjupa kunskapen om FU som arbetssätt, kvalitativt utvärdera dess effektivitet och betydelse för trygga vårdövergångar ur patient-, närstående- och professionsperspektiv samt analysera orsaker till och upplevelser av återinläggningar i nära anslutning till FU. Datasamlingen har omfattat journaldata, intervjuer med patienter och närstående samt fokusgruppintervjuer med berörda professioner inom sjukhus, primärvård och kommun. Resultaten har sammanställts i en internrapport och kommer att ligga till grund för fortsatt utvecklingsarbete samt publiceras i 1–2 vetenskapliga artiklar och andra spridningsaktiviteter under 2026.

Deltagande enheter från Södertälje: Geriatrik och utskrivningsteam vid Södertälje sjukhus samt, primärvård, primärvårdsrehab, biståndshandläggare och hemtjänst i Södertälje kommun.

Det finns behov av stöd i egenvård för den ökade andel äldre i eget boende för att upprätta självständighet, god hälsa och livskvalitet. STEG är ett forskningsprojekt, som genom deltagaraktiva forskningsmetoder har undersökt primärvårdens och kommunens användning av egenvårdsintyget och samskapat en samverkansmodell för att stödja äldre personers egenvård. Projektet har genomförts i samarbete mellan Nestor FoU-center, FoU Nordost, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, Stockholms läns sjukvårdsområde, Sophiahemmets Högskola och Akademiskt primärvårdscentrum, Region Stockholm. Under 2025 genomfördes en slutkonferens för att sprida resultatet och arbetssättet i länet. Inom projektet är en artikel publicerad sedan tidigare och i år blev ytterligare en artikel publicerad i vetenskaplig tidskrift (se sid 19).

STEG – Samarbete kring förebyggande egenvård

Syfte: Att undersöka hur egenvårdsintyget används och hur samarbetet mellan primärvård och äldreomsorg kan stärkas.

Deltagande organisationer: I kartläggningen ingick samtliga kommuner i FoU:ernas upptagningsområde. I del 3 deltog Danderyds kommun och Skärholmens stadsdelsförvaltning och två stycken lokala primärvårdsrehab-kliniker.

KOMPASS – pröva och utveckla modell för sammanhållen vård och omsorg

Syfte: Utveckla och pröva en modell för sammanhållen vård och omsorg – ett aktionsforskningsprojekt för och med socialtjänst, primärvård och äldre personer

I Sverige och många andra länder pågår ett intensivt arbete för att utveckla en mer sammanhållen vård och omsorg. Trots det saknas fortfarande evidens och praktiska metoder för att stödja lokala aktörer inom socialtjänst och primärvård att utveckla verksamheten tillsammans med patienter/brukare. Nestor har

tillsammans med länets övriga äldre-FoU:er samt Akademiskt Primärvårdscentrum beviljats ett anslag för ett fyraårigt forskningsprojekt som en del i arbetet med att bidra till omställningen

mot en god och nära vård och omsorg. Projektet syftar till att utveckla ett processtöd för socialtjänst och primärvård som vill samskapa en sammanhållen vård och omsorg tillsammans med äldre personer som har behov av både socialtjänst och primärvård. Under 2025: Deltagande verksamheter har arbetat med sina identifierade utvecklingsområden, som bl a handlat om samordnade insatser av personer som blir akut försämrade, förbättrat omhändertagande av personer som blir utskrivna från sjukhus samt verksamhetsnära samverkansforum. Parallellt med processtödet, som syftat till att utveckla sammanhållen vård lokalt, har forskarna intervjuat deltagarna om deras upplevelse av framgångsfaktorer och svårigheter att samskapa,. Detta kommer att ligga till grund för att skapa ett metodstöd.

Deltagande kommuner och primärvård i: Tyresö kommun, Sigtuna kommun, Täby kommun och Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning.

I början av året lanserade regeringen Nationell demensstrategi 2025-2028. Enligt den ska socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom vara samordnade samt främja hälsa och förebygga ohälsa.

Strategin trycker både på behovs- anpassad hälso- och sjukvård och god samverkan för en personcentrerad vård och omsorg. Det har sedan tidigare riktlinjer funnits regionala och lokala program/överenskommelser för att säkerställa en god vård och omsorg vid kognitiv sjukdom. I dessa har stöd och samarbete för personer med kognitiv sjukdom/demens och deras anhöriga/närstående specificerats. Exempelvis, behandling och uppföljning från regionens verksamheter och förebyggande arbete, vård och omsorg inom kommunens insatser. Frågor som kommit upp i o m den utvecklade demensstrategin är om och hur förloppet och den lokala samverkan fungerar i dag och om det är något som behöver stärkas/utvecklas. Nestor påbörjade därför en sondering av hur vård- och insatsförloppet vid kognitiv sjukdom ser ut ur primärvårdens, kognitiva mottagningar och kommunens perspektiv. Sonderingen blir en del i dialogen om utvecklingsbehov och behov av fortsatt arbete.

Sondering av vård- och insatsförlopp vid kognitiv sjukdom

Syfte: Att undersöka hur vård- och insatsförloppet vid kognitiv sjukdom fungerar i södra länet och om det behöver stärkas i någon del.

Deltagande organisationer: Samtliga kommuner och berörda verksamheter inom regionen i södra länet.

Hälsosamt och gott åldrande i samhället

Här presenteras projekt som har en tydlig koppling till äldre personers hälsa och delaktighet.

SAMSAS – samskapad samverkan för att förebygga försämrad hälsa hos äldre

Syfte: Att utveckla kunskap om hur kommun, region och civilsamhälle kan samverka för att förebygga försämrad hälsa hos äldre personer som bor hemma samt att utvärdera om och hur den deltagande forskningsprocessen i projektet påverkar aktörer, forskare och kunskapsproduktionen i arbetet.

SAMSAS är ett fyraårigt forskningsprojekt (finansierat av FORTE) som fokuserat på att utveckla samverkan mellan kommun, region och civilsamhälle för att förebygga ohälsa hos äldre som bor hemma. Projektet som avslutades under året, har syftat till att stödja samverkansaktörer att tillsammans utforma struktur och innehåll i sin lokala samverkan, samt att följa hur samverkan utvecklas efter att stödet

från forskarna avslutats. Ett stort antal aktörer har medverkat i de olika kommunerna/stadsdelarna, som PRO, SPF, Röda Korset, Svenska kyrkan, förebyggande enheter, vårdcentraler, bibliotek, och volontärverksamheter. Projektet har genomförts i samarbete mellan Nestor, FOU nu, FoU Nordost och Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum. *Under 2025:* har 3 artiklar skickats in till vetenskaplig tidskrift, och ytterligare en är under arbete. Det har även genomförts seminarier för att sprida resultaten.

Deltagande organisationer: Huddinge, Upplands-Bro och Södermalms stadsdelsförvaltning.

Anhörigperspektiv vid flytt till särskilt boende

Syfte: Stödja utvecklingen av ett anhörigperspektiv och omsätta den Nationella anhörigstrategin i den egna verksamheten/kommunen.

Detta projekt består dels av ett forskningsprojekt som leds av Marie Cederschiölds högskola samt en utvecklingsdel som drivs av Nestor. Nestors utvecklingsdel är en digital seminarieserie med erfarenhetsutbyte och fördjupade diskussioner, kombinerat med lokalt förbättringsarbete med stöd av

Nestor. Drygt 50 personer från 20 olika arbetsplatser deltar, som biståndshandläggare, anhörigsamordnare, chefer och medarbetare vid dagverksamhet, hemtjänst och särskilt boende. *Under 2025:* Två workshoppar har genomförts i forskningsprojektet. Nestor har genomfört fyra digitala seminarierträffar som handlat om att lyssna in anhöriga och utveckla anhörigperspektivet i den egna verksamheten och kommunen. I forskningsdelen har en film tagits fram med anhörigas berättelser om tiden före och efter demenssjukdomens debut till inflytt i särskilt boende och närståendes bortgång. I slutet av 2025 anordnades en länsgemensam konferens där filmen och forskning om anhörigperspektivet utifrån anhörigas och olika professioners perspektiv presenterades. Projektet fortsätter under 2026 och genomförs i samverkan med Marie Cederschiölds högskola, Nestor FoU-center, FoUnu, Bräcke diakoni och Ersta diakoni.

Deltagande organisationer: Huddinge, Nynäshamn, Södertälje och Värmdö kommuner.

I detta projekt undersökte Nestor vad omställningen till Framtidens socialtjänst och den nya socialtjänstlagen kan innebära för äldreomsorgens insatser och biståndshandläggarens roll, med särskilt fokus på ett mer förebyggande arbetssätt. Biståndshandläggare och verksamhetsutvecklare i Nestors

kommuner har diskuterat centrala frågor som vad förebyggande arbete innebär, om tidiga insatser ska riktas till breda grupper av den äldre befolkningen eller till de med ofattande behov, om insatser ska vara biståndsbedömda eller inte, möjligheter med nya funktioner och vägledande roller samt vilken kompetens som krävs för att möta äldre med omfattande behov. Vidare diskuterades hur socialtjänsten kan bli mer tillgänglig genom att finnas där äldre redan befinner sig, i vardagliga miljöer runt om i samhället. Kommunernas intresse för att ”flytta ut” socialtjänsten ledde till att Nestor initierade ett särskilt projekt för erfarenhetsutbyte kring dessa arbetssätt (läs mer om det i nedan). Projektets lärdomar och slutsatser har sammanställts i ett presentationsmaterial som stöd för kommunernas fortsatta omställningsarbete.

Deltagande kommuner: Botkyrka, Haninge, Huddinge, Salem, Nykvarn, Tyresö och Värmdö kommun.

Framtidens socialtjänst – biståndshandläggarens roll i förändring

Syfte: Att undersöka hur biståndshandläggare kan arbeta förebyggande utifrån nya socialtjänstlagens intentioner och vad det kan komma att innebära i form av ändrade arbetssätt och insatser.

Biståndshandläggare på nya platser

Syfte: Pröva arbetssätt för att göra socialtjänsten mer tillgänglig genom att finnas på platser där de äldre befinner sig och underlätta tidiga insatser och samverkan för en mer sammanhållen vård och omsorg.

Nestor bjöd in till ett uppstartsmöte innan sommaren för kommuner som var intresserade att veta mer eller nyfikna på att pröva arbetssätt där socialtjänsten flyttar ut till platser där de äldre befinner sig för att bli mer lättillgängliga för invånarna. Syftet med mötet var att få höra om hur andra som redan är i gång

har gått till väga, dela erfarenheter och få mer kunskap om hur arbetssättet kan riggas utifrån de lokala förutsättningar som råder. Därefter skapades ett forum med träffar för de verksamheter, som beslutat att testa konceptet och önskade få stöd av Nestor i att komma igång, sätta mål, upprätta samverkan, få stöd i planering av angreppssätt samt hur arbetet kan följas upp och utvärderas. De flesta har valt att etablera samverkan mellan kommunen och primärvård och/eller geriatrik. Utgångspunkten har varit att handläggare finns på plats för att informera om insatser, fånga upp behov i ett tidigare skede, utreda sådana snabbare och samverka med vårdpersonal. Nestor kommer under 2026 fortsätta att följa och stödja de som har kommit igång.

Deltagande organisationer: Huddinge kommun, Nynäshamns kommun och vårdcentral Salems kommun och vårdcentral, Värmdö kommun, primärvårdsrehab och vårdcentral.

Arbetsdifferentiering innebär att arbetsuppgifter delas upp mellan olika personalgrupper, till exempel genom att skilja serviceinsatser från personlig omvårdnad eller låta vissa uppgifter utföras av andra aktörer. Organisationsformen har blivit vanligare som ett sätt att möta utmaningar i kompetens-

försörjning, utbildningskrav och fast omsorgskontakt samt för att underlätta rekrytering. Tanken är att utbildad personal ska kunna fokusera på mer kvalificerade uppgifter, medan servicetjänster kan utföras av personer utan formell vårdutbildning. Ökad arbetsdelning förväntas även tydliggöra ansvar, minska stress och sjukfrånvaro samt höja kvaliteten genom bättre användning av personalens kompetens. Nestor har tillsammans med Haninge kommun studerat hur ledning och medarbetare i hemtjänsten ser på arbetsdifferentiering som ett sätt att organisera arbetet. Projektet har haft en utforskande ansats med fokus på förutsättningar, förhoppningar, farhågor och möjliga konsekvenser för hemtjänsttagare, medarbetare och utförare. Arbetet har genomförts i samarbete med Socialstyrelsen och tre andra FoU-miljöer. Syftet är att genom fallstudier belysa olika former av arbetsdifferentiering inom svensk hemtjänst och deras effekter. Resultaten planeras att publiceras i ett temanummer under år 2026.

Deltagande organisation: Haninge kommun

Differentiering av arbetsuppgifter inom hemtjänst

Syfte: Att undersöka och beskriva hur hemtjänstmedarbetare, hemtjänstutförare och förvaltning ser på förutsättningar, förhoppningar, farhågor och möjliga konsekvenser med differentiering av arbetsuppgifter inom hemtjänsten.

Litteraturstudie om dagverksamhet som insats

Syfte: Att undersöka kunskapsbasen för dagverksamhet som insats för att få en förståelse för och uppslag till hur dagverksamhet för personer med kognitiv sjukdom kan utvecklas och om det kan behövas andra kompletterande insatser.

Dagverksamhet har länge setts som en viktig insats för personer som lever med demenssjukdom. Syftet är att erbjuda social gemenskap, meningsfulla aktiviteter och struktur i vardagen, samtidigt som anhöriga ges avlastning. En trygg och förutsägbar miljö kan bidra till ökad delaktighet och känsla av sammanhang för personer med

demens, vilket är bakgrunden till att dagverksamhet rekommenderas i Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Trots att dagverksamhet är en etablerad insats är forskningsunderlaget begränsat. Omkring 16 000 personer med demens deltar i dagverksamhet i Sverige, men behovet bedöms vara betydligt större än utbudet. Kommunerna har stor frihet att utforma verksamheten, vilket skapar behov av ökad kunskap om hur dagverksamhet fungerar, för vilka den är mest ändamålsenlig och hur den kan utvecklas. Nestor fick därför i uppdrag att sammanställa kunskapsläget kring dagverksamhet, med fokus på forskning om effekter för personer med demens och vilka förutsättningar som påverkar möjligheten att delta och om det finns behov av andra insatser till målgruppen. Resultaten ska användas som underlag för fortsatt utvecklingsarbete och dialog om framtida insatser.

Tidiga insatser till personer med kognitiv sjukdom och anhöriga – Träna tillsammans

Syfte: Att tillsammans med personer med kognitiv sjukdom, deras anhöriga och aktörer inom kommun, region och civilsamhälle utveckla och pröva en integrerad stödform.

Socialstyrelsen betonar i underlaget för en nationell demensstrategi att tidigt stöd är värdefullt både för personer som nyligen fått en demensdiagnos och för deras anhöriga. Sådant stöd kan inkludera vägledning, utbildning, aktiviteter och möten med andra i liknande situation.

Trots behovet är gemensamma insatser för personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga sällsynta. Nestor har därför genomfört en förstudie för ett forskningsprojekt, som syftar till att utveckla och pröva en integrerad stödform för personer med demens och deras anhöriga. I förstudien genomfördes en litteraturgenomgång och en rad sonderande möten med referenspersoner från bland annat träningsanläggningar, kommuner och specialister inom kognitiv sjukdom för att samla kunskap och att bygga nätverk inför nästa steg i projektet. I ett kommande forskningsprojekt kommer personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga att involveras. I förstudien har en rad aktörer medverkat från bland annat föreningar, idrottsanläggningar, Mälardalens högskola, Karolinska Institutet, anhörigkonsulenter, demenssjuksköterskor, personer med kognitiv sjukdom och anhöriga.

Deltagande kommuner: Huddinge kommun.

Strukturerad verksamhetsutveckling

Inom detta område presenteras projekt som syftar till att stärka verksamheternas eget systematiska kvalitetsarbete, implementering, arbetsplatslärande, att arbeta kunskapsbaserat, uppföljning och utvärdering.

Äldreomsorgen står inför stora utmaningar när det gäller kompetensförsörjning, både vad gäller rekrytering och behovet av kontinuerligt lärande för att möta nya arbetssätt, metoder och tekniska lösningar.

Webbutbildningar och e-lärande har blivit ett vanligare inslag i kompetensutvecklingen, men

kunskapen är begränsad om hur de används och i vilken utsträckning de bidrar till ökad kompetens och förbättrade arbetssätt. Nestor har därför undersökt hur kompetensutveckling inom äldreomsorgen i våra ägarkommuner organiseras och på vilket sätt webbutbildningar används. Under 2024 genomfördes intervjuer med verksamhetsutvecklare och andra aktörer på övergripande nivå om strategier, strukturer och förutsättningar för kompetensutveckling, följt av en enkätstudie bland chefer. Under 2025 kompletterades studien med medarbetares upplevelser av lärande och verksamhetsutveckling. Slutsatserna sammanfattades i en FoU-rapport. Rapporten lyfter även förutsättningar för en stöttande lärandemiljö och syftar till att ge vägledning i hur webbutbildningar och andra kompetensutvecklingsinsatser kan användas mer effektivt och hållbart för att stärka kunskapsbaserade arbetssätt inom äldreomsorgen.

Webbutbildningar som led i hållbar kompetensutveckling

Syfte: Att undersöka hur kompetensutveckling organiseras och hur webbutbildningar används inom äldreomsorgen i Nestors ägarkommuner samt vilken roll webbutbildningar spelar för en hållbar kompetens- och verksamhetsutveckling.

Deltagande organisationer: Samtliga kommuner.

Hemtjänstens arbete för äldres hälsa

Syfte: Att utveckla arbetssätt för att stärka hemtjänstens arbete för att främja äldres hälsa med utgångspunkt i hur kan hemtjänsten stötta och bidra till äldres välmående.

Nestor har i ett projekt tillsammans med hemtjänstverksamheter utvecklat lokala arbetssätt för att stärka hemtjänstens hälsofrämjande arbete. Genom att sätta fokus på de äldres hälsa och behov samt hemtjänstens förutsättningar se vad ett hälsofrämjande arbetssätt

kan innebära och hur hemtjänsten kan arbeta för att stärka de äldres välmående i sitt dagliga arbete inom ramen för sina uppdrag. Genom väggledda reflektionsmöten har hemtjänstenheterna identifierat förändringar i arbets- och förhållningssätt i syfte att främja äldres hälsa. Under 2025: har projektets metod och vad enheterna identifierat som värdeskapande arbetssätt sammanställts i en FoU-rapport. Det har även tagits fram en kort film med en av de deltagande verksamheterna, där de beskriver arbetsmodellen och på vilket sätt det utvecklade deras arbetssätt. Under 2026 kommer Nestor kunna ge stöd och vägledning till verksamheter som vill pröva metoden.

Deltagande organisationer: Nacka, Huddinge och Tyresö kommun.

Kunskapsforum och erfarenhetsutbyten

I detta avsnitt redovisas Nestors kunskapsträffar, nätverk, webbutbildningar och publikationer under 2025.

Nestors Chefsmorgon, Nestorcafé och andra kunskapsträffar

Våra kunskapsträffar vänder sig till chefer och nyckelpersoner inom vård och omsorg. Syftet är att bidra med kunskap och diskussion i aktuella ämnen och förmedla resultat från Nestors projekt. Nytt under året har varit att vi bjudit in hela länet inom ramen för samverkan inom RSS. Det genomfördes 13 träffar med mellan 20-70 personer anmälda till respektive tillfälle.

Följande teman har presenterats:

- Rigga för workshops med äldre (januari)
- Särskilt boende både ett hem och en institution (februari)
- Rigga för utvärdering av insatser (mars)
- Hur stöttar vi anhöriga före, under och efter flytt till särskilt boende (april)
- Hur kan vi undvika att äldre personer blir inlagda på sjukhus? Går det och vad kan vi göra tillsammans? (maj)
- Biståndshandläggarens roll i förändring med anledning av den nya socialtjänstlagen (maj)
- Egenvårdsintyget en underutnyttjad insats (juni)
- Webbutbildningar som verktyg för ett hållbart lärande (september)
- Rigga för samverkan (oktober)
- FINGER modellen i praktiken - hur kan vi på bästa sätt stärka seniorers hjärnhälsa? (oktober)
- Nestorcafé – Om munhälsans betydelse för sköra äldre-du kan göra skillnad! (november)
- Differentiering av arbetsuppgifter inom hemtjänsten (december)
- Kunskapsträff med fokus på samverkan kring demens (december)

Konferens

Nestor arrangerade tillsammans med Marie Cederschiölds högskola, FOU nu, Ersta diakoni och Bräcke diakoni en halvdagskonferens med temat "Anhöriga - När livet byter plats - om anhörigperspektivet när äldre personer flyttar från hemmet till vård- och omsorgsboende". Där presenterades forskning om anhörigperspektivet, film om anhörigas berättelser och tankar från deltagande verksamheter av betydelsen av att stärka anhörigperspektivet. Läs mer om forskningsprojektet på sid 12.

Nätverk och nyhetsbrev nutrition

Nestor driver sedan flera år ett nätverk för verksamhetsutvecklare med ca 30 deltagare. Nätverket ses två gånger per år för erfarenhetsutbyte och kollegialt stöd i angelägna frågor. Exempel på ämnen som har diskuterats under 2025: arbetsplatslärande, ny socialtjänstlag, icke biståndsbedömda insatser, RAM-tid, digitala träffpunkter, välfärdsbrott med mera. Nestor ger sedan flera år tillbaka ut ett nyhetsbrev om nutrition och måltider. Nyhetsbrevet skickas ut av Nestors dietist och vänder sig till personer som är intresserade av nutrition och måltider inom äldreomsorgen. Syftet är att lyfta och sprida aktuella rön, forskningsstudier, riktlinjer och liknande. Nyhetsbrevet har 83 prenumeranter med olika professioner, både inom och utanför Nestors ägarområde. Under 2025 gjordes fem utskick.

Webbutbildningar

Nestor har producerat fem webbutbildningar. De riktar sig till medarbetare i vård och omsorg och är kostnadsfria för Nestors ägarorganisationer. Organisationer utanför Nestors ägarområde betalar en avgift för att få tillgång till webbutbildningarna. För mer information om utbildningarna, se Nestors [webbsida](#).

- Social dokumentation
- Lex Sarah
- Biståndshandläggare – ny i yrket
- Våga fråga – våga se!
- Minska risken för fall

Antal genomförda utbildningar under 2025

Webbutbildningar	Antal i ägarorganisationerna	Antal köpa licenser
Våga fråga – våga se!	114	27
Social dokumentation	370	51
Minska risken för fall*	250	
lex Sarah	265	
Biståndshandläggare – ny i yrket	41	3

Publikationer

Här redovisas Nestors rapporter och artiklar. För en sammanställning av tidigare rapporter och andra publikationer hänvisar vi till Nestors [webbplats](#).

- Webbutbildningar inom äldreomsorgen – en väg till kompetens- och verksamhetsutveckling? Linda Nyholm, Milja Ranung; Helena Viberg. Nestor FoU-centers skriftserie nr 1:2025.
- Karin Johansson och Milja Ranung. Äldres välmående i fokus – om att skapa hälsofrämjande arbetssätt inom hemtjänst. Nestor FoU-centers skriftserie nr 2:2025.
- Stockholm centrum för hälsoekonomi, FoU nu, Nestor FoU-center och Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum. Förstärkt utskrivning från geriatrik – En beskrivning av patientpopulationen, interventionen och samtida vård. Stockholm: Centrum för hälsoekonomi, informatik och sjukvårdsforskning; 2025. Rapport StoCHE 2025:01
- Sara Ahrén, Karin Högstedt, Elin Jakobsson, Lina Palmlöf. Egenvårdsintyg inom primärvård och äldreomsorg i Stockholms län – en kartläggning Äldre i centrum. Vetenskapligt supplement vol 5 nr 1 (2025) 5. DOI: <https://doi.org/10.52585/icvs.v5i1.20> [STEG-projektet].
- Åhlfeldt, Emanuel, Moberg, Linda and Winblad, Ulrika Building sustainability capacity in decentralized implementation: a study of a social services program in Sweden. Health and social care in the community (inskickat).

Material som har tagits fram på Nestor finns att beställa eller ladda ner via webbplatsen. Antal nedladdade publikationer under 2025 var 2005. Nestors levnadsberättelse finns även för beställning. Under 2025 har 1500 levnadsberättelser delats ut.

Kommunikation

Nestors kommunikationsarbete syftar dels till att skapa kännedom om och intresse för Nestors verksamhet, primärt för medarbetare inom Nestors ägarorganisationer i södra Stockholm, men även för berörda och intresserade organisationer i hela Sverige. Kommunikationsarbetet syftar även till att utveckla och genomföra nya sätt att presentera kunskap från våra projekt eller andra källor, för att göra kunskapen så tillgänglig och användbar som möjligt.

Nestors webbplats

På Nestors webbplats presenteras Nestors verksamhet, uppdrag, organisation, projekt, evenemang, utbildningar, publikationer och webbutbildningar. År 2025 har webbplatsen haft 27 915 sidvisningar. Antalet användare var 12 510.

Nyhetsbrev

Våra elektroniska nyhetsbrev utges fyra gånger per år och omfattar intervjuer, nyhetsartiklar och notiser med fokus på Nestors verksamhet. Utskicken når ca 750 personer. Här ingår till största del personer med ledningsfunktioner i våra ägarorganisationer samt aktiva prenumeranter som själva har tecknat sig för utskick av vårt nyhetsbrev.

Film

Som ett led i spridning av våra material gör vi ibland en kort sammanfattning av rapporten, materialet eller projektet. Under 2025 gjordes en film till projekten *Att arbeta hälsofrämjande inom hemtjänsten* och *webbutbildningar inom äldreomsorgen* samt en röstinspelning av resultatbeskrivningen av arbetet *Framtidens socialtjänst - Biståndshandläggarens roll i förändring*.

Sociala medier

Nestor är aktiv på LinkedIn. Vi ser detta som ett bra sätt att sprida information om vår verksamhet och engagemang i äldrerelaterade frågor i stort. Vid slutet av 2025 hade Nestor 1500 följare på LinkedIn jämfört 1300 följare i slutet av 2024. Vi gjorde 89 inlägg och hade 53 871 visningar under 2025.

Våra samarbeten

Samarbete med universitet

Kontakter med akademien för kunskapsutbyte och samarbete har stor betydelse för Nestor i egenskap av kunskapsorganisation. Nestor har medverkat i tre forskningsansökningar under 2025, där vi inväntar besked om medel. Medarbetares anknytning till högskolor/universitet:

- Uppsala universitet, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, forskargruppen i hälso- och sjukvårdsforskning.
- Mälardalens universitet, Akademien för hälsa, vård och välfärd
- Karolinska Institutet, NVS, avdelningen för arbetsterapi.
- Hälsohögskolan i Jönköping.

Samarbete med FoU-miljöer

Nestor fortsätter sitt samarbete med Stockholms läns fyra andra FoU-miljöer (FOU nu, FoU Nordost, FoU Nordväst och Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum), bland annat med gemensamma forskningsprojekt och länsgemensamma aktiviteter inom området *Att stärka en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på personer med demenssjukdom*.

FoU:erna i Stockholm har månatliga länsgemensamma FoU-seminarier för medarbetare. Fokus är kunskapsutbyte i gemensamma utmaningar. Kommunikatörerna på länets FoU:er har ett nätverk för samordning och erfarenhetsutbyte. FoU-cheferna i länet träffas var tredje vecka för att driva det länsgemensamma FoU-arbetet och ingår även i styrgrupperna för de länsgemensamma projekten.

Nestor ingår i FoU Valfärd, en nationell intresseförening med ett 30-tal FoU-miljöer som har till uppgift att främja utveckling och kunskapsutbyte mellan FoU:er inom socialtjänsten. Nestor har under året deltagit i FoU Valfärds årliga dialogmöte och konferens där vi år 2025 presenterade tre arbeten tillsammans med personer från praktiken.

Samarbete med nationella och regionala aktörer

Regionala och nationella nätverk som Nestor deltagit i under 2025:

- Nationellt programområde Äldre och palliativ vård
- Samrådsgruppen Äldres hälsa (Storsthlm och Region Stockholm)
- Regionalt nätverk demens/kognitiv sjukdom Stockholm & Gotland
- RSS-Nätverk Äldre och kommunal hälso- och sjukvård – SKR
- Medverkar i flera Samarbetsrum på SKR
- Nätverket för användardriven innovation, Adda Kompetens
- Nationella nätverket för kommundietister
- Dietisternas Riksförbunds sektion inom gerontologisk och geriatrisk nutrition (SiGN)
- Nätverket Noll undernäring, Livsmedelsakademin
- Svenskt Lewy Bodynätverk

Forskarnätverk

- Nätverk Arbetsplatsnära FoU som drivs av SWEREA (Swedish research)
- Forskargruppen i Hälso- och sjukvårdsforskning, Uppsala universitet
- Forskargruppen Cactus på KI, sektionen för arbetsterapi
- Kunskapsmiljö fokus äldre samt fysioterapiutbildningen, Akademin för hälsa, vård och välfärd, MDU
- Fortes forskarnätverk i programmet för tillämpad välfärdsforskning
- Nätverket för samverkansforskning
- Nätverket för forskning om den svenska hälso- och sjukvårdens styrning och organisation

Ekonomisk redovisning 2025

Verksamhetens intäkter 2025	Basanslag
Basanslag	8 150 023
Externa medel	3 128 061
Försäljning	17 100
Intäkter 2024	11 295 184

Verksamhetens kostnader 2025	Totalt
Personalkostnader	7 812 562
Overheadkostnad	275 000
Lokalkostnader	505 515
IT/programvarulicenser/supporttjänster	349 244
Övriga verksamhetskostnader	123 170
Kostnader	9 065 491
Resultat: 2025	2 229 693
Ingående balans, överfört från 2024	3 988 678
Utgående balans från 2025	6 218 371

Under 2025 erhöll Nestor externa medel, öronmärkta till särskilda ändamål. Medlen har använts till projekt, aktiviteter och spridningsinsatser i enlighet med respektive uppdrags syfte. Som en följd av detta har 2025 års basanslag inte nyttjats i sin helhet. Uppkommet överskott hänförs därmed till basanslaget och balanskontot.

Appendix

Styrgruppsmedlemmar

Tabell 1. Styrgrupp (*nya medlemmar under året)

Namn	Befattning	Organisation
Petra Oxonius	Vård- och omsorgsdirektör	Botkyrka kommun
Linda Fällgren/Elisa Reinikainen*	Avdelningschef, Vård- omsorgsboende, HSL	Haninge kommun
Ann-Christine Falck Brännström	Verksamhetschef för äldreomsorg	Huddinge kommun
Ellinor Egefors Åkesson	Enhetschef, äldreheten	Nacka kommun
Amanda Farhadian	Utförarchef	Nykvarns kommun
Gabriella Rodling	Äldreomsorgschef	Nynäshamns kommun
Carina Strandberg	Verksamhetsstrateg, äldreomsorg	Salems kommun
Pernilla Andréason (ordförande)	Kvalitetschef Staben/Omsorgskontoret	Södertälje kommun
Eva Norgren	Verksamhetschef, myndighet	Tyresö kommun
Therese Malm	Avdelningschef, Äldreomsorg egen regi	Värmdö kommun
Maria Andersson	Chef, avd för närsjukvård, HSF	Region Stockholm
Camilla Andersson (föredragande)	FoU-chef	Nestor FoU-center

FoU-rådsmedlemmar

Tabell 2. FoU-råd (*nya medlemmar under året)

Namn	Befattning	Organisation
Camilla Andersson	FoU-chef	Nestor FoU-center
Helén Lieberman-Ram	Samordnare/projektledare	Nestor FoU-center
Emina Redzematovic	Utvecklingsledare	Botkyrka kommun
Malin Torstendahl	Utvecklingsledare	Haninge kommun
Ann-Christin Rehnman Larsson	Utvecklingsledare	Huddinge kommun
Karoline Lundvall/Louise Gülich*	Kvalitetsutvecklare	Nacka kommun
Fariba Roosta	Enhetschef, myndighet	Nykvarns kommun
Ulrika Bengtsson	Biståndshandläggare	Nykvarns kommun
Bella Dzabirov	Enhetschef	Nynäshamns kommun
Jenny Wahlqvist/Sahara Thaqi*	Verksamhetsutvecklare	Nynäshamns kommun
Malin Pilheden	Enhetschef	Salems kommun
Dilani Sätterström-Brante	Verksamhetsstrateg	Södertälje kommun
Marita Sjögren	Verksamhetsutvecklare	Tyresö kommun
Anna Klingmyr	Utvecklingsledare	Värmdö kommun
Gunilla Benner-Forsberg/Therese Billberg*	Utredare, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF)	Region Stockholm
Carina Sühl Öberg	repr geriatrik, SLSO Södertörn	Capio
Natalie Neikter	repr primärvård/vc, SLSO Södertörn	Region Stockholm
Linda Holmer*	Repr MAS-nätverket Södertörn	Nynäshamns kommun

Seniorrådsmedlemmar

Tabell 3. Seniorråd (*nya medlemmar under året)

Namn	Tillhörighet	Namn	Tillhörighet
Kari Strömgren Gerhardsson	Botkyrka	Irene Beckman	Salem
Anders Magnusson	Botkyrka	Anna-Helena Brandt	Salem
Birgitta Brynnel	Haninge	Bengt Johansson	Södertälje
Margareta Enochsson	Haninge	Unesi Kenan/Bo Ohlsson*	Södertälje
Karin Nordh	Huddinge	vakant	Tyresö
Kathrine Hultman Eriksson	Huddinge	Erland Bridell	Värmdö
Anette Erdner	Nacka	Monica Fransson	Värmdö
Ann-Sofie Rhedin	Nacka	Alf Andersson	Regionstyrelsens pensionärsråd
Vakant	Nykvarn	Ann Hedberg-Balkå	Regionstyrelsens pensionärsråd
Inez Granström	Nynäshamn	Kent Ivarsson	Nestor FoU-center
Monica Andersson	Nynäshamn	Camilla Andersson	Nestor FoU-center
		Helén Lieberman-Ram	Nestor FoU-center

Nestors arbetsgrupp

Tabell 4. Nestors arbetsgrupp (* tjänstledig för studier)

Namn	Titel	Tjänst i %	Examen/utbildning
Camilla Andersson	FoU-chef	100	Med. dr folkhälsovetenskap
Helén Lieberman-Ram	Samordnare, projektledare	100	Leg apotekare
Kristin Breitenstein	Kommunikatör	100	Fil kand. samhällsplanering, Journalist
Sara Cederbom	Projektledare	100	Leg. fysioterapeut, med. dr i medicinsk vetenskap
Karin Högstedt *	Projektledare	100	Leg fysioterapeut, Med master. Studieledig
Karin Johansson	Projektledare	75	Fil dr, socialantropolog
Linda Nyholm	Projektledare	75	Leg dietist, Med mag
Milja Ranung	Projektledare	90	Leg sjuksköterska, specialist ssk psykiatri, Med mag
Daniel Ram	Administratör	60	Key account manager
Helena Viberg	Projektledare	100	Socionom, Fil kand (tjänstledig, arbetar viss tid)
Åsa Skjutar	Projektledare	100	Med. dr i medicinsk vetenskap



Nestor FoU-center
Runstensvägen 11, 136 46 Handen
www.nestorfou.se
tel: 08-777 99 16