

Anhörigas situation

Varför är anhöriga så betydelsefulla för mig som personal?

Innehåll

- Definitioner
- Anhörigas situation
- Att vara anhörig
- Vad önskar anhöriga?
- Varför är anhöriga betydelsefulla?
- Film "Vem hjälper den som hjälper"
- Frågor

Regeringsuppdrag

- ***skapa nationell överblick*** inom anhörigområdet
- ***samla in, strukturera och sprida*** kunskaper och erfarenheter på anhörigområdet
- ***stimulera*** och ***stödja*** utvecklingsarbete och implementering av kunskaper rörande anhörigas situation
- ***ta del av*** internationella erfarenheter och forskningsresultat.

www.anhoriga.se





Lättillgängliga kunskapskällor

- En interaktiv webbplats **www.anhoriga.se**
- Inspelade kortföreläsningar och konferenser
- Nyhetsbrev
- Årlig systematisk litteraturgenomgång
- Kunskapsöversikter, inspirationsmaterial
- Ett virtuellt specialbibliotek om anhörigfrågor
- Kartläggning och reportage av intressanta exempel på anhörigstöd
 - *en del som filmreportage*



Anhörig - Närstående



- Här används begreppet **Anhörig** i betydelsen en familjemedlem, släkting, vän eller annan person som hjälper, stödjer, vårdar eller har omsorg om en **närstående**.
- Begreppet **närstående** används i betydelsen person som är långvarigt sjuk, äldre eller har funktionsnedsättning och som har behov av stöd, hjälp, vård eller omsorg i det dagliga livet.

Anhörigas situation

Närmare var femte vuxen vårdar hjälper eller stödjer en närstående

- 1,3 miljoner invånare
- 900 000 förvärvsarbetande
- vanligast i åldrarna 45-65 år
- omsorgens riktningar skiftar
 - 30-44 år - > barn
 - 45-64 år - > föräldrar
 - 65 år - - > makar

Konsekvenser för omsorgsgivaren

- Ett mönster att ju mer omfattande omsorg man ger desto mer påverkas livskvaliteten till det sämre
- Omsorgsgivande påverkar möjligheterna att förvärvsarbета och studera
- Risk för ohälsa ökar i relation till omfattning av den omsorg som ges

(Socialstyrelsen, 2012)

Tid i timmar

• Hushållsarbete	5,1 timmar
• Stöd i praktiskt och ekonomiskt stöd	0,6 timmar
• Kontakt hälso- sjukvård	0,9 timmar
• Resor till den närstående	1,3 timmar
• Annat	3,4 timmar
• Reserverad tid/stand-by	11,2 timmar
• Totalt	22,5 timmar

”Vem hjälper dem som hjälper”

- Enkätstudie NSPH Anhörigprojekt
- 1395 svaranden
- 74% behöver stöd för egen del
- 48% sjukskrivna
- 3% upplever att det finns kunskap hos vård- och omsorgspersonal
- 99% upplever oro

Att vara anhörig

Min situation och relation till personen som ”mår dåligt”

- Hur ser situationen ut för mig som anhörig?
- Vem är jag i förhållande till personen som mår dåligt?
- Vilket stöd har jag omkring mig?
- Hur ser situationen ut för personen som mår dåligt?

Vad önskar anhöriga?

- Information på samhällsnivå
- Kunskap om sjukdom
- Strukturerade former av anhörigstöd
- Bli sedd utifrån där jag som anhörig befinner mig
- Bemötande från personal inom vård och omsorg
- Delaktighet inom vård och omsorg
- Beaktande av sekretessfrågan

Varför är anhöriga betydelsefulla för mig som är yrkesverksam?

- Kompetens om den som är sjuk
- De har information till mig
- Nätverket skapar tillfrisknande

Film "Vem hjälper den som hjälper"

- Utgångspunkt för diskussion
- Finns inte ett rätt sätt att bemöta
- <https://www.youtube.com/watch?v=wsixyH5vTZ4>

Frågor?

Tack för visat intresse!

Ingrid Lindholm

ingrid.lindholm@anhoriga.se