

Vård efter att du varit på sjukhus

Fast vårdkontakt och samordnad individuell plan för dig eller ditt barn



Vård efter att du varit på sjukhus

Du blir utskriven från sjukhuset när du inte behöver mer vård och behandling på sjukhus.

Läkaren på sjukhuset bestämmer vilken dag du får lämna sjukhuset.

- Personalen på sjukhuset informerar kommunen där du bor och andra vårdgivare om vad du behöver. Det gör att de kan ta emot dig på ett bra sätt när du blir utskriven från sjukhuset.
- Du bestämmer om det är okej att andra vårdgivare och din hemkommun får information om dig. Vårdcentral är ett exempel på vårdgivare.
- Om du behöver vård och stöd från flera håll kan du få en plan som är gjord speciellt för dig. Den kallas samordnad individuell plan eller SIP.
- SIP är en planering för vad du behöver i framtiden.

Vårdkontakt för dig

Du som behöver mycket stöd efter utskrivning från sjukhuset får en fast vårdkontakt.

Det kan vara en person på din vårdcentral.

En fast vårdkontakt arbetar också med att samordna all vård du behöver. Du kanske behöver vård och stöd från både sjukvården och kommunen.

Vårdplan för dig

Du som behöver vård från flera håll kan få stöd genom en samordnad plan.

Personalen på sjukhuset frågar dig om du vill ha en plan för din vård och omsorg.

Du får sedan vara med på ett möte och prata om planen.

På mötet är vårdpersonal med och personal från kommunen där du bor. Om du vill kan en vän, en släkting till dig eller god man också vara med.

Meddela om du behöver tolk på mötet.

Samordnad individuell plan är för både barn och vuxna.

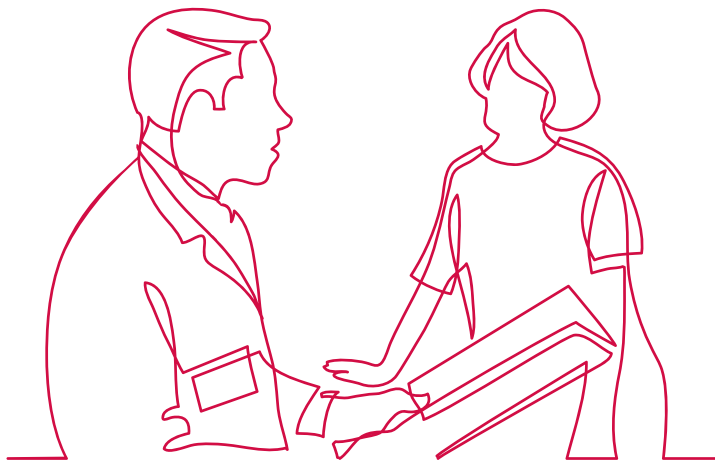
Möte om dig

Mötet är för att prata om sjukvård och stöd som du behöver efter utskrivning från sjukhuset.

Du ska få den hjälp och stöd som du behöver.

Men det är viktigt att du får bestämma över dig själv och leva så självständigt som möjligt.

Tänk därför på vad du kan klara själv och vad du behöver hjälp med.



Ansvar efter utskrivning

På sjukhuset pratar personalen med dig om vilka hjälpmedel och annat stöd du behöver efter utskrivning.

Hjälpmedel är till exempel rullstol och rollator.

Kommunen där du bor och din fasta vårdkontakt får sedan information om vad du behöver.

Din fasta vårdkontakt får också information om varför du har varit på sjukhus och vad som har hänt på sjukhuset, till exempel vilka behandlingar du har fått och om du blivit opererad.

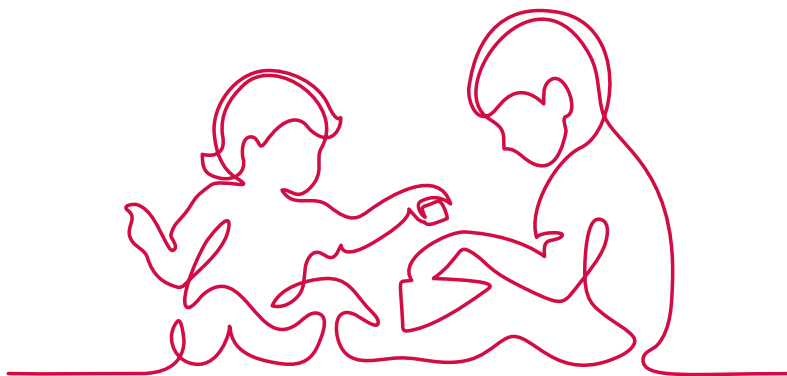
Din fasta vårdkontakt får även information om mediciner du behöver och vilken vård som planeras för dig.

Sedan ansvarar din fasta vårdkontakt för att samordna din vård efter utskrivning från sjukhuset.

En person som arbetar i kommunen och du pratar tillsammans om vilket stöd och vilken hjälp du behöver av kommunen.

Du får sedan veta vad kommunen bestämmer.

Du får också veta vilket stöd din familj kan få.



Minderåriga barn

Minderåriga barn är barn under 18 år.

Om du har minderåriga barn ska personalen på sjukhuset diskutera och planera tillsammans med dig.

Ni ska planera för hur ni kan göra det bra för dig och dina barn när du är på sjukhus och när du blir utskriven från sjukhuset.

Trygghetskvitto

Om du vill kan du få ett Trygghetskvitto när du skrivs ut från sjukhuset.

I Trygghetskvittot finns information om din vård på sjukhuset och vem som är din fasta vårdkontakt.

Det står också vilken vård som planeras för dig när du kommer hem.

Det finns även namn och telefonnummer eller e-postadress till de personer som har ansvar för din vård i framtiden.

Beräknat utskrivningsdatum:

Min fasta vårdkontakt heter:

Kontaktuppgifter till fast vårdkontakt:

Anteckningar:
