

Vård och omsorg efter sjukhusvistelsen

Fast vårdkontakt och samordnad
individuell plan för dig eller ditt barn



Din vård och omsorg efter sjukhusvistelsen

När du inte längre behöver den vård och behandling som ges vid sjukhuset kommer du att bli utskriven. Läkaren på sjukhuset bedömer när det är dags för utskrivning.

- Vårdpersonalen informerar andra vårdgivare och din hemkommun om vilka behov du har så att de kan ta emot dig på ett tryggt och säkert sätt vid utskrivning.
- Ditt samtycke behövs för att kunna dela din patientinformation med andra vårdgivare och din hemkommun.
- Om du behöver vård, stöd och omsorg från flera håll blir du erbjuden en samordnad individuell plan (även kallad SIP).
- Syftet med den samordnade individuella planen är att det ska finnas en långsiktig plan utifrån dina behov och önskemål.

Fast vårdkontakt

Om du behöver ett regelbundet stöd från till exempel hemsjukvården eller din vårdcentral efter utskrivning utses en fast vårdkontakt, vanligen på din vårdcentral. Den fasta vårdkontakten blir din kontaktperson och hjälper dig att samordna de insatser du får i hemmet och informerar om den fortsatta planerade vården.

Samordnad individuell plan

Om du har behov av vård- och omsorgsinsatser från flera håll, till exempel från både hälso- och sjukvården och kommunen, kan du få stöd genom en samordnad plan. Planen formas utifrån dina behov och din aktuella livssituation. Vårdpersonalen på sjukhuset frågar dig om du vill att en individuell plan ska göras för din fortsatta vård och omsorg.

Du erbjuds ett möte där du, hälso- och sjukvårdspersonal och företrädare

från din hemkommun deltar. Dina behov avgör vilka som deltar på mötet. Om du vill kan en närstående eller god man också delta. Samordnad individuell plan gäller både för vuxna och barn. Glöm inte att meddela om du behöver en tolk.

Vad handlar mötet om?

Mötet handlar om dig och ditt behov av fortsatt hälso- och sjukvård samt omsorg, tillsyn och stöd efter utskrivning. Tänk noga igenom hur ditt behov av stöd och hjälp ser ut och vad du kan klara på egen hand. Meningen är att planera så att du får den vård och det stöd du behöver så att du kan leva ett så självständigt liv som möjligt.

Vem ansvarar för vad efter utskrivning?

När du vårdas på sjukhus pratar vårdpersonalen med dig om vilken typ av hjälpmedel och annat stöd du behöver efter utskrivning. Din hemkommun och din fasta vårdkontakt får information om dina behov, så att de kan planera för de insatser som behövs.

Din fasta vårdkontakt får även en sammanfattning om varför du varit på sjukhus, vad som gjorts, vilka läkemedel som ordinerats och vad som planeras. Din fasta vårdkontakt ansvarar för att samordna din vård och omsorg efter sjukhusvistelsen.

Handläggaren i kommunen utreder, i samråd med dig, ditt behov av fortsatt stöd och hjälp från kommunen.

Därefter får du besked om vad som beslutats. Handläggaren kan även informera om det stöd som dina närstående kan få.

Om du har minderåriga barn

Om du har minderåriga barn är hälso- och sjukvårdspersonalen skyldiga att tillsammans med dig planera för hur ni på bästa sätt ska kunna underlätta för dig och dina barn under och efter din sjukhusvistelse.



TRYGGHETSKVITTO

När du skrivs ut från sjukhuset erbjuds du ett Trygghetskvitto. Det är en skriftlig information om din vård på sjukhuset, vem som är din fasta vårdkontakt och vad som har planerats för dig inom den närmaste tiden. I Trygghetskvittot finns också namn och kontaktuppgifter till de som ansvarar för din fortsatta vård och omsorg.

Trygghetskvittot kan även innehålla en lista med dina aktuella läkemedel och en läkemedelsberättelse som beskriver varför du får dina läkemedel och hur de ska tas.

Beräknat utskrivningsdatum:

Min fasta vårdkontakt heter:

Kontaktuppgifter till fast vårdkontakt:

Anteckningar:

