

Digital föreläsning

Minska risken för fall – ha koll på läkemedel, träning och bra mat!

Nestor har under 2022 en satsning som vi kallar ”Förebygg fall!”. Under hösten anordnar vi bland annat denna föreläsning, som är en repris av vårens föreläsning.

Föreläsningen handlar om vad du i din yrkesroll bör vara medveten om och ha koll på för att förebygga fall och minska fallrisk – utifrån områdena mat och måltider, läkemedel och fysisk aktivitet.

Riktat sig till: Medarbetare i vård och omsorg inom Nestors ägarorganisationer. Även du som chef är välkommen!

Kostnad: Gratis deltagande

Datum och tid: Måndag den 19 september, kl: 13:30-15.30

Plats: Digitalt via Teams. Länk skickas ut någon dag innan föreläsningen.

Föreläsare

Karin Högstedt, projektledare/fysioterapeut
Helén Lieberman-Ram, tf FoU-chef/apotekare
Linda Nyholm, projektledare/dietist
Milja Ranung, projektledare/sjuksköterska

Välkommen att anmäla dig och dina medarbetare!

Nestor FoU-center är en äldreinriktad forsknings- och utvecklingsenhet som ägs av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö, Värmdö, och Region Stockholm.
[Läs mer >](#)

FÖRELÄSNING 2022

Datum: 19 september, kl 13:30–15.30

Plats: Digitalt på Teams

Kostnadsfritt deltagande

Anmäl dig här: [Länk >](#)

Kontakt: karin.hogstedt@nestorfou.se