



Chefsmorgon

Tisdag 3 juni 2025 kl. 08.15-09.30, digital träff

Välkommen till Nestors Chefsmorgon!

Egenvårdsintyget – en underutnyttjad insats

Välkommen till denna Chefsmorgon där vi har fokus på egenvårdsintyget, vilket är en insats tänkt att stödja och främja äldre personers hälsa och funktionsförmåga. Vi tittar närmare på olika aspekter av egenvårdsintyget, exempelvis vem det är till för och vilka vinster resp. utmaningar som finns. Frågor som rör samarbete och samverkan i processerna runt egenvårdsintyget lyfts också.

Sara Cederbom, projektledare och forskare, Nestor FoU-center presenterar. Medverkar gör också Shyi Klint, Medicinskt ansvarig sjuksköterska, Tyresö kommun. Hon kommer att berätta om ett utvecklingsarbete kring egenvård och egenvårdsintyget i Tyresö.

Chefsmorgonen ger även möjlighet att diskutera och dela erfarenheter med andra chefer och ledare i södra Stockholm.

Välkommen!

Milja Ranung, projektledare
Helén Lieberman-Ram, samordnare

Chefsmorgon vänder sig till dig som är chef/ledare inom äldreomsorg och hälso- och sjukvård i Nestors ägarorganisationer. Vi välkomnar också andra berörda yrkesgrupper. Inbjudan gäller även privata utförare kopplade till våra ägarorganisationer.

Vi vill med dessa morgnar bidra med inspiration kring aktuella ämnen som rör äldreområdet och presentera projekt som pågår hos oss, som kan vara till nytta i din verksamhet.

Nestor FoU-center är en äldreinriktad forsknings- och utvecklingsenhet som ägs av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Region Stockholm.
[Läs mer om oss >](#)

Målgrupp: Chefer/ledare inom Nestors ägarkommuner (se ovan)

Datum & tid: Tisdag 3 juni 2025, kl. 08.15–09.30

Plats: Digital träff (Teams) Teamslänk skickas ut 1–2 dagar innan

Anmälan: [Gå in här \(länk\) >](#)

Kostnad: Ingen avgift

Frågor kan ställas till helén.lieberman-ram@nestorfou.se