

Tisdag 21 april kl. 13.00–16.00, Haninge kulturhus

Välkommen till vårens Nestorcafé!

När ätandet blir svårt – så kan du göra skillnad vid sväljsvårigheter och undernäring

Sväljsvårigheter/dysfagi är vanligt hos äldre personer och det ökar risken för undernäring, vilket i sin tur kan medföra försämrad hälsa och livskvalitet. Ofta upptäcks detta inte i förrän sent i förloppet. Här har du som arbetar nära äldre personer en viktig roll. Genom att upptäcka tidiga signaler kan du bidra till att rätt stöd sätts in i tid.

Välkommen till Nestorcafé, där du får lära dig mer om sväljsvårigheter och undernäring, och hur du som medarbetare i äldreomsorgen kan göra skillnad. Vi tittar närmare på följande:

- Vilka är sambanden mellan sväljsvårigheter och undernäring?
- Vilka tidiga varningstecken behöver man reagera på?
- Vad kan man som vård- och omsorgspersonal göra i det dagliga arbetet?

Du får träffa och lyssna till två inbjudna föreläsare från Södertälje sjukhus som ger konkreta och praktiska råd som är användbara i ditt arbete. Du får även möjlighet att diskutera och utbyta erfarenheter med andra deltagare på Nestorcaféet. Vi träffas på riktigt, irl.

Föreläsare är Isadora Telford, leg. specialistlogoped inom sväljsvårigheter, Södertälje sjukhus & Maria Katsagani, leg. dietist, Södertälje sjukhus.

Nestorcaféet vänder sig till medarbetare och chefer inom äldreomsorg och hälso- och sjukvård inom Nestors ägarorganisationer. Gäller även privata utförare som är knutna till Nestors ägarorganisationer.

Föreläsare:
Maria Katsagani (t.v.)
Isadora Telford (t.h.)



Nestor FoU-center är en äldreinriktad forskn.ings- och utvecklingsenhet som ägs av kommunerna Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Södertälje, Tyresö och Värmdö samt Region Stockholm

Datum, tid och plats: Tisdag 21 april kl. 13.00-16.00,
Haninge kulturhus, Poseidons torg 8, Handen
(pendeltågsstation: Handen)

Avgift: Kostnadsfritt

Föranmälan: [Anmäl dig här >](#)
Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.
Anmälan stängs senast tisdag 7 april.

Kontakt: linda.nyholm@nestorfou.se



Nestorcafé
Haninge kulturhus